

Η βιβλιοθήκη του ενημερωμένου γονιού

Η σύμβουλος γονέων Χριστίνα Ρασιδάκη επιλέγει βιβλία για γονείς





Κώστας Γκοτζαμάνης – Μεγαλώνοντας (με) το παιδί μου

Ιστορίες για γέλια και για κλάματα που ξετυλίγονται στην ελληνική οικογένεια του σήμερα. Οι γονείς—αγνωστάς τους βαθύτερους λόγους που τους υποκινούν— αντιμετωπίζουν τα παιδιά τους με τις «καλύτερες προθέσεις», υποπίπτοντας σε λάθη με σίγουρο αρνητικό αντίκτυπο στη μεταξύ τους σχέση και σε όλες όσες θα ακολουθήσουν. Ένα βιβλίο που θα σας διασκεδάσει, θα σας ανοίξει τα μάτια και σίγουρα θα σας κάνει σοφότερους.

ΒΚΜ 09426 | σελ.: 224 | e-book 09632 | 7.000 αντίτυπα



Αντέλ Φέιμπερ & Ιλέιν Μάτζις – Αδελφία, όχι αντιπαλοί: Βοηθήστε τα παιδιά σας να ζουν μαζί αρμονικά

Εντάσεις, ζηλιές και διαφισημοί μεταξύ αδελφών, όλα αντιμετωπίζονται, αρκεί να ξέρετε πώς. Οι διεθνούς φήμης συγγραφείς με αυτό το βιβλίο έρχονται και στο πλευρό του Έλληνα γονιού. Με τρόπο γλαφυρό και άκρως πρακτικό, θα σας δείξουν πώς αντιμετωπίζεται κάθε λογής περιστατικό ανάμεσα στα αδέρφια. Οι προσεγγίσεις καλλιεργούν ένα ήρεμο κλίμα στο σπίτι και διδάσκουν στα παιδιά σας δεξιότητες για να τα πηγαίνουν καλά και με φίλους και συμμαθητές.

ΒΚΜ 11547 | σελ.: 352



Αντέλ Φέιμπερ & Ιλέιν Μάτζις – Πώς να μιλάτε στα παιδιά ώστε να σας ακούν & πώς να τα ακούτε ώστε να σας μιλούν

Με ιδιαίτερη χαρά υποδέχθηκαν την ελληνική έκδοση αυτού του μπεστ σέλερ, στην κορυφή των βιβλίων με τη θετικότερη επιρροή σε χιλιάδες οικογένειες. Οι συγγραφείς καθοδηγούν με πείρα, μέσα από πολλά πρακτικά παραδείγματα. Διαβάζοντάς το θα αναπτύξετε μια ουσιαστική σχέση με τα παιδιά σας που θα σας βοηθήσει να μεγαλώσετε παιδιά φιλότιμα, με αυτοεκτίμηση και λειτουργικά στην κοινωνική τους ζωή.

ΒΚΜ 10077 | σελ.: 488 | 7.000 αντίτυπα



Αντέλ Φέιμπερ & Ιλέιν Μάτζις – Πώς να μιλάτε στους εφήβους ώστε να σας ακούν & πώς να τους ακούτε ώστε να σας μιλούν

Με πολλά καθημερινά παραδείγματα, διαβάζοντας το βιβλίο θα μάθετε πώς να παρακάμπετε εμπόδια, αρνήσεις και αντιρρήσεις, όπως επίσης και τρόπους να επηρεάζετε θετικά τα παιδιά κρατώντας τις διόδους επικοινωνίας ανοικτές. Τι σημαντικότερο σε μια περίοδο που τα παιδιά παίρνουν πολλά ρίσκα και απορρίπτουν τους γονείς τους την ίδια στιγμή που τους έχουν περισσότερη ανάγκη από ποτέ!

ΒΚΜ 10079 | σελ.: 264

ΕΠΙΣΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΟΥΝ:



ΒΚΜ 10179 | σελ.: 32



ΒΚΜ 01660 | σελ.: 248



ΒΚΜ 08610 | σελ.: 128



ΒΚΜ 09685 | σελ.: 192

10.000 αντίτυπα



Δρ Έρικα Ράισερ – Τι κάνουν οι καλοί γονείς: 75 απλές στρατηγικές για να μεγαλώσετε παιδιά που ξεχωρίζουν και προοδεύουν

Αυτό είναι ένα βιβλίο για τον πολυάσχολο γονέα της εποχής μας. Η ψυχολόγος Έρικα Ράισερ επιλέγει και καταγράφει τις πιο σημαντικές πληροφορίες ανατροφής και τους πιο άμεσα πρακτικούς και εφαρμόσιμους τρόπους για να αντιμετωπίσετε τις προκλήσεις της ζωής με τα παιδιά. Με έξυπνο τρόπο συνδέει τα θέματα μεταξύ τους, παραπέμποντάς μας στα κεφάλαια όπου αναπτύσσει την τέχνη και την τεχνική της γονεϊκότητας. Θα το χαρείτε και θα σας λύσει τα χέρια. Καλό διάβασμα!

ΒΚΜ 11296 | σελ.: 280



Joseph Knobel Freud – Γονείς, μια διαρκής πρόκληση

Με πολύ σύντομα κεφάλαια, το βιβλίο απαντά άμεσα, περιεκτικά και εμπειριστωμένα σε ερωτήματα που απασχολούν τους σύγχρονους γονείς, τους συμβούλους ψυχικής υγείας και τους συμβούλους γονέων. Επισμαίνει τα λάθη που συχνά κάνουμε, ενδυναμώνει τους γονείς χωρίς να τους δημιουργεί ενοχές, εξηγεί και καθοδηγεί. Είναι ένα βιβλίο απλό αλλά απόσταγμα μεγάλης πείρας. Θα το ρουφήξετε!

ΒΚΜ 09842 | σελ.: 296 | e-book 09738



Joseph Knobel Freud – Γονείς και έφηβοι: Μια διαρκής σύγκρουση

Η εφηβεία σήμερα αποτελεί μεγαλύτερη πρόκληση για τους γονείς από ό,τι στο παρελθόν. Ο Knobel Freud αγγίζει καυτά θέματα, όπως είναι το διαδικτυο, οι ουσίες, η σεξουαλικότητα, οι παρέρες, τα μαθήματα, που συχνά τράβηχουν τους γονείς. Η γραφή του σπουδαίου αυτού ψυχαναλυτή, μέσα από σύντομες ενότητες, είναι διαφωτιστική και εν πολλοίς καθησυχαστική ως προς το τι συμβαίνει στην ψυχή των παιδιών. Στις σελίδες του βιβλίου θα βρείτε λογική καθοδήγηση, πληροφόρηση για το πότε να ανησυχήσετε (και τι να κάνετε γι' αυτό) και πότε όχι, τρόπους να διαφυλάξετε τη σχέση σας με το παιδί σας και πλείστα άλλα απαραίτητα για έναν επικοινωνιακό διάπλοο αυτής της περιόδου μετάλλαςης προς την ενηλικίωση.

ΒΚΜ 11370 | σελ.: 224



Roni Jay – Τα 10 πιο σημαντικά πράγματα που μπορείτε να κάνετε για το παιδί σας

Τα παιδιά σας είναι μικρά ή στο δημοτικό; Αυτό είναι ένα απαραίτητο βιβλίο εισαγωγής στο πώς να εδραιώσετε ένα δημιουργικό περιβάλλον για την ανάπτυξη τους. Εστιάζει στις πιο σημαντικές αρχές για το μεγάλωμα των παιδιών σας και σας εφοδιάζει με τις πιο σημαντικές δεξιότητες που απαιτούνται για την ανατροφή των παιδιών. Ο τίτλος τα λέει όλα!

ΒΚΜ 07385 | σελ.: 232 | 4.000 αντίτυπα



14.000 αντίτυπα

ΒΚΜ 03545 | σελ.: 360

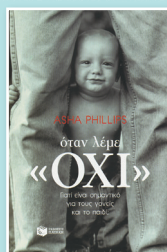


7.000 αντίτυπα

ΒΚΜ 05587 | σελ.: 440



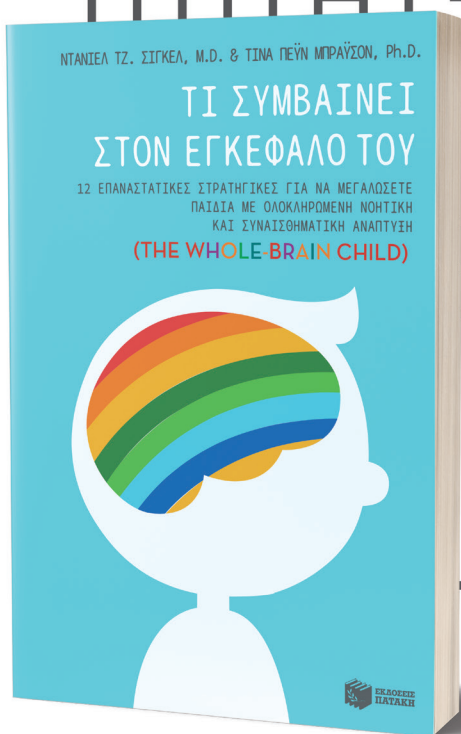
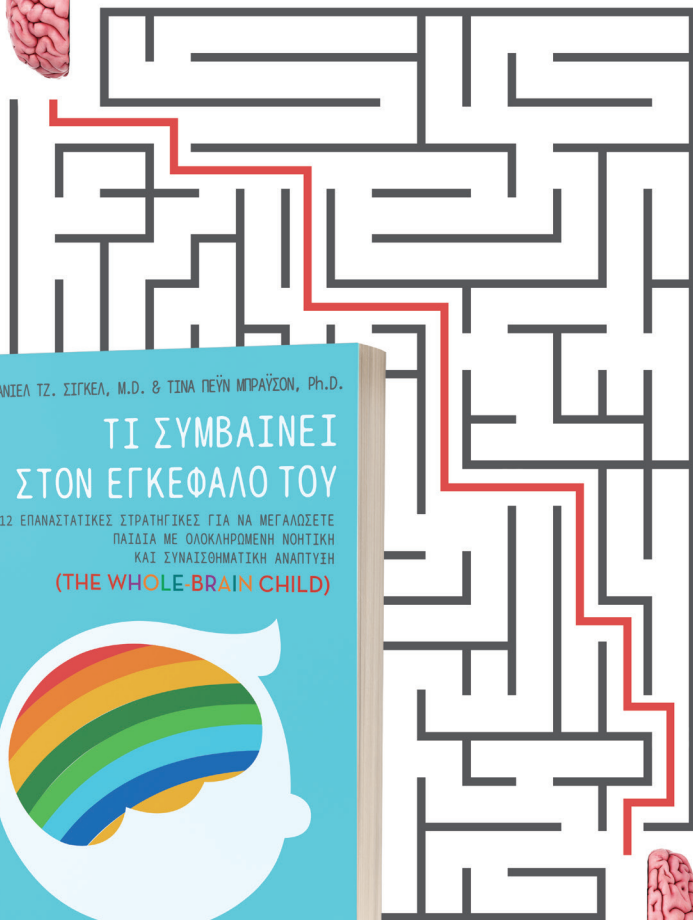
ΒΚΜ 09119 | σελ.: 184



ΒΚΜ 03982 | σελ.: 272



Βοηθήστε το παιδί σας να φτάσει
στο 100% των δυνατοτήτων του.



ΕΙΜΑΣΤΕ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ. ΕΙΜΑΣΤΕ ΤΑ ΒΙΒΛΙΑ.



**ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΠΑΤΑΚΗ**
www.patakis.gr



Ντάνιελ Τζ. Σίγκελ, Τίνα Πέυν Μπράουσον – Τι συμβαίνει στον εγκέφαλό του - 12 επαναστατικές στρατηγικές για να μεγαλώσετε παιδιά με ολοκληρωμένη νοητική και συναισθηματική ανάπτυξη

Με μεγάλη χαρά παρουσιάζω αυτό το διεθνές μπεστ σέλερ που δεν πρέπει να λείπει από κανένα σπίτι. Οι συγγραφείς του μας εξηγούν με κατανοητό και διασκεδαστικό τρόπο βασικά γνωρίσματα των νευροεπιστημών για την ανάπτυξη του παιδικού εγκέφαλου. Δε σταματούν όμως εκεί. Με απλές ασκήσεις και εξαιρετική εικονογράφηση (που μπορούμε να μοιραστούμε με το παιδί μας), παρουσιάζουν 12 στρατηγικές που αναπτύσσουν σωστά τον εγκέφαλο, βοηθούν τα μέρη του να συντονίζονται και έχουν ως αποτέλεσμα τη δημιουργία μιας καλής σχέσης του παιδιού με τον εαυτό του και με τους άλλους. Αν, όταν έρχεστε αντιμέτωποι με συγκεκριμένες συμπεριφορές του παιδιού σας, αναρωτιέστε τι γίνεται μέσα στο κεφάλι του, αν θέλετε να ξέρετε πώς ο τρόπος που του μιλάτε επηρεάζει τον χαρακτήρα του και την ανάπτυξη του, αν θέλετε να κάνετε ό,τι περνά από το χέρι σας για να μεγαλώσετε ένα χαρούμενο, δημιουργικό και ισορροπημένο παιδί, πρέπει οπωσδήποτε να διαβάσετε αυτό το βιβλίο!

ΒΚΜ 11505 | σελ.: 288



επιμέλεια Βασίλειος Φθενάκης – Η οικογένεια ως χώρος μάθησης. Προς μια παιδαγωγική συνεργασία από τα πρώτα βήματα του παιδιού

Θέλουμε τόσα να προσφέρουμε στα παιδιά μας κι όμως κανείς δε μας μαθαίνει το πώς. Με άμεσο τρόπο το βιβλίο αυτό σας διδάσκει πώς η καθημερινότητα κρύβει δυνατότητες για την ανάπτυξη του παιδιού σας. Δε θα δυσκολευτείτε διόλου να εφαρμόσετε τις προτάσεις του! Τα παιδιά σας θα αναπτύξουν δεξιότητες απαραίτητες για μια θετική σχολική εμπειρία. Τι καλύτερο για τα χρόνια που ακολουθούν:

ΒΚΜ 10363 | σελ.: 200



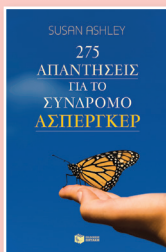
Jean-Charles Nayeby – Το υπερκινητικό παιδί: 90 απαντήσεις στα βασικά ερωτήματα

Διάσπαση και υπερκινητικότητα, δύο λέξεις που φέρνουν και τους επιστήμονες σε αντιπαράθεση. Ο συγγραφέας θα σας δώσει πρακτικές οδηγίες και την ενθάρρυνση που χρειάζεστε για να μεγαλώσετε ένα παιδί που να ξέρει να ξεπερνά τις δυσκολίες του. Χρήσιμο για όλους ανεξαιρέτως τους γονείς, η εφαρμογή των προτάσεών του όμως θα κάνει τη διαφορά στα παιδιά που δε «στεκοντάι πουθενά».

ΒΚΜ 09148 | σελ.: 168



ΒΚΜ 06311 | σελ.: 496



ΒΚΜ 07353 | σελ.: 456



ΒΚΜ 10745 | σελ.: 96



ΒΚΜ 06971 | σελ.: 168



Στέλιος Παπαβέντσας – Επιστροφή στον μητρικό θηλασμό

Το θαυμάσιο αυτό βιβλίο έρχεται να καλύψει το τεράστιο κενό που αντιμετωπίσαμε με την άφιξη του πρώτου μας παιδιού. Πέρα από τις συχνά αντικρουόμενες συμβουλές του περίγυρου, φύγαμε από το μαιευτήριο με ελάχιστη πρακτική καθοδήγηση. Επιστρέφοντας στο σπίτι, βρεθήκαμε μόνοι, για να ανακαλύψουμε ότι τα πράγματα δεν είναι διόλου εύκολα και σίγουρα όχι κωμικά όπως τα δείχνουν οι ταινίες.

ΒΚΜ 08035 | σελ.: 376 | 4.000 αντίτυπα



Στέλιος Παπαβέντσας – Προικισμένα μωρά, εμπνευσμένοι γονείς: Για μια άλλη προσχολική ηλικία

Επιτυχημένοι γονείς είναι οι ενημερωμένοι γονείς, οι εκπαιδευμένοι γονείς: γονείς με γνώση, τεχνικές και δεξιότητες για πώς να θρέψουν το μικρό, πώς να το κοιμίσουν, πώς να παίξουν μαζί του, πώς να επικοινωνήσουν, πώς να του συμπεριφερθούν, πώς να το διαπαιδαγωγήσουν.

ΒΚΜ 07187 | σελ.: 240 | 9.000 αντίτυπα



Στέλιος Παπαβέντσας – Προικισμένα μωρά, εμπνευσμένοι γονείς: Για μια άλλη προσχολική διατροφή

Αυτό το βιβλίο είναι ένας θησαυρός! Είναι γραμμένο ακριβώς για τις ανάγκες της ελληνικής οικογένειας. Προλαμβάνει και αντιμετωπίζει κάθε τύπου «επεισόδιο» σε σχέση με «το φαγητό του παιδιού». Διδάσκει σωστές διατροφικές συνήθειες και παρέχει αποτελεσματικούς τρόπους αντιμετώπισης θεμάτων με το φαγητό. Είναι ένα βιβλίο που δεν πρέπει να λείπει από καμία ελληνική οικογένεια!

ΒΚΜ 07550 | σελ.: 184 | 7.000 αντίτυπα



Steve Biddulph – Το μυστικό για παιδιά ευτυχισμένα

Το βιβλίο του γνωστού Αυστραλού παιδοψυχολόγου Steve Biddulph είναι γραμμένο με πολύ χιούμορ και άπτεται των μικρών και μεγάλων θεμάτων που προκύπτουν στην οικογενειακή καθημερινότητα. Θα σας διασκεδάσει, θα σας δώσει πολλές πρακτικές συμβουλές για να τα βγάλετε πέρα με μπόμπιρες και μη και θα σας βοηθήσει να βλέπετε τα πράγματα πιο ανάλαφρα... όταν νιώθετε πως φτάνετε στα όριά σας.

ΒΚΜ 05338 | σελ.: 168 | 11.000 αντίτυπα



19.000 αντίτυπα

ΒΚΜ 00830 | σελ.: 176



ΒΚΜ 07748 | σελ.: 400



ΒΚΜ 05465 | σελ.: 216



ΒΚΜ 06653 | σελ.: 272

Η καλύτερη τροφή
για το μυαλό του μωρού σας.



Στο πρώτο βιβλίο που θα αγγίξει το μωρό σας, όλα έχουν σημασία. Η μωρωδιά του, η αισθητική του, η κάθε του λεπτομέρεια. Οι Εκδόσεις Πατάκη επιλέγουν με αγάπη και φροντίζουν με τη μεγαλύτερη προσοχή τα βιβλία του μωρού σας, γνωρίζοντας πως είναι η πρώτη του πνευματική τροφή. Το ίδιο σημαντική με την αγάπη που θα του δείξετε.

ΜΩΡΟ ΜΟΥ...



1••ΒΚΜ 11509•σελ. 12•8,4€



1••ΒΚΜ 11511•σελ. 12•8,4€



1••ΒΚΜ 12066•σελ. 12•8,4€



1••ΒΚΜ 12067•σελ. 12•8,4€



1••ΒΚΜ 12069•σελ. 12•8,4€



1••ΒΚΜ 12068•σελ. 12•8,4€



1••ΒΚΜ 12070•σελ. 12•8,4€



1••ΒΚΜ 11508•σελ. 12•8,4€



1••ΒΚΜ 11510•σελ. 12•8,4€

Τα συναισθήματα των μικρών



1,5••ΒΚΜ 1079•σελ. 14•5,9€



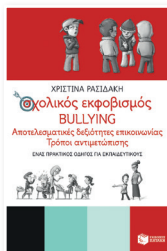
1,5••ΒΚΜ 11660•σελ. 14•5,9€



1,5••ΒΚΜ 11681•σελ. 14•5,9€



1,5••ΒΚΜ 11682•σελ. 14•5,9€



Χριστίνα Ρασιδάκη – Σχολικός εκφοβισμός – BULLYING Αποτελεσματικές δεξιότητες επικοινωνίας. Τρόποι αντιμετώπισης

Το βιβλίο ασχολείται με τις σκιάδες περιοχές των σχέσεων των μαθητών. Τα τελευταία χρόνια, οι τρόποι αντιμετώπισης εγείρουν την ενσυναίσθηση και την αλληλεγγύη. Διδάσκουν το ήθος, τον αυτοέλεγχο και καλλιεργούν την κρίση. Το πώς θα το βρείτε στις σελίδες του, με συγκεκριμένες πρακτικές και παραδείγματα. Είτε είστε εκπαιδευτικός είτε γονέας, με αυτό το βιβλίο σας δίνεται η δυνατότητα να διαπαιδαγωγήσετε σωστά τα παιδιά, δομώντας ουσιαστικές σχέσεις μαζί τους... ακόμα και στα δύσκολα!
ΒΚΜ 09470 | σελ.: 208 | e-book 10276



Χριστίνα Ρασιδάκη, Σμαρούλα Παντελή – Σχολείο και εξετάσεις... σε πρώτο πλάνο

Τα παιδιά πρέπει να διαβάζουν, τα μυστικά της μελέτης όμως κανείς δεν τους τα λέει. Αυτό το βιβλίο το γράψαμε η Σμαρούλα Παντελή κι εγώ βασισμένες στις δικές μας σχολικές εμπειρίες, αλλά και γνώσεις ως ψυχολόγοι. Αποκαλύπτουμε πολύτιμες τεχνικές μελέτης καθώς και τα μυστικά της καλής ψυχολογίας. Τα παιδιά στη κυριολεξία ρουφούν το βιβλίο γιατί είναι πρακτικό και γεμάτο χιούμορ.
ΒΚΜ 08212 | σελ.: 176



Χριστίνα Ρασιδάκη – Ξέρω να λέω ΟΧΙ

Το ΟΧΙ είναι μια μικρή λεζούλα με ΤΕΡΑΣΤΙΑ σημασία. Το βιβλίο θα μάθει στα παιδιά να αναγνωρίζουν επικίνδυνες καταστάσεις και να τις αντιμετωπίζουν αποτελεσματικά. Να μην παρασύρονται από τους άλλους, να «βάζουν στη θέση τους» όσους τα πιέζουν. Αποκαλύπτει τα μυστικά της ψυχολογίας για να αναγνωρίζουν τις παγίδες στο διαδίκτυο και τι κρύβεται πίσω από τις διαφημίσεις. Τα βοηθά να είναι πιο σίγουρα για τον εαυτό τους και τις αποφάσεις τους.
ΒΚΜ 06582 | σελ.: 80 | 25.000 αντίτυπα

Όμοιο γραφείο ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ
www.catherineantonopoulou.wordpress.com



Η Χριστίνα Ρασιδάκη γεννήθηκε στην Αθήνα. Σπούδασε Ψυχολογία και έκανε μεταπτυχιακά στις Συμβουλευτικές Σπουδές. Εργάζεται ως σύμβουλος γονέων και εκπαιδευτικών και ως σύμβουλος ψυχικής υγείας. Είναι συγγραφέας και αρθρογράφος, συντονίστρια σεμιναρίων επικοινωνίας και διδάσκουσα του προγράμματος «Εκπαίδευση Αποτελεσματικού Γονέα». Είναι παντρεμένη και μητέρα δύο παιδιών.