



ΓΚΡΕΤΣΕΝ ΡΟΥΜΠΙΝ  
**ΜΑΘΗΜΑΤΑ  
ΕΥΤΥΧΙΑΣ**

Η Γιάιτ πέρασε έναν χρόνο προσπαθώντας να τραγουδή το ηρώι, να ταπεινωθεί τις ντομάκες μου, να παρηγορηθεί σιωπηλά με τους φίλους μου, να διαβάζει φιλοσοφία και ευτυχώς να παίρνει περισσότερο χαρά από τη ζωή.

book

Τ ΣΕΛΕΡ ΤΟΝ ΝΕΥΚ ΤΙΜΕΣ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΤΑΚΗ

Το Νο 1 μπεστ σέλερ των «New York Times», το βιβλίο **«Μαθήματα ευτυχίας»** της **Γκρέτσεν Ρούμπιν**, κυκλοφορεί από τις Εκδόσεις **Πατάκη**, σε μετάφραση της **Ηλιοφώτιστης Παπαστεφάνου**. Η επιφοίτηση ήρθε για την Γκρέτσεν Ρούμπιν ένα βροχερό απόγευμα, στο πιο απίθανο μέρος, μέσα στο λεωφορείο. «Οι μέρες είναι μεγάλες, αλλά τα χρόνια είναι μικρά» συνειδητοποίησε. «Ο χρόνος περνά κι εγώ δεν εστιάζω αρκετά σε όσα έχουν πραγματικά σημασία». Εκείνη τη στιγμή αποφάσισε να αφιερώσει μια ολόκληρη χρονιά στο σχέδιο της ευτυχίας της. Τα «Μαθήματα ευτυχίας» είναι η ζωντανή και πιλούσια εξιστόρηση των διδαγμάτων αυτής της μοναδικής χρονιάς, που οδήγησε τη Ρούμπιν στην ευτυχία, ενώ της εξασφάλισε μια θέση ανάμεσα στους πιο επιτυχημένους συγγραφείς απομνημονευμάτων όπως τα «Τζούλι και Τζούλια» και «Eat, Pray, Love». Με χιούμορ και αυτογνωσία γράφει το χρονικό των περιπετειών της κατά τη διάρκεια των δώδεκα μηνών που πέρασε θέτοντας σε δοκιμασία σοφία αιώνων, όλη την τρέχουσα επιστημονική έρευνα, ακόμη και συμβουλές από τα περιοδικά σχετικά με το πώς μπορεί να γίνει κανείς πραγματικά ευτυχισμένος.