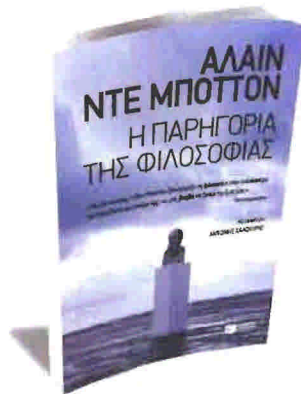


> ΒΙΒΛΙΟ

**Η παρηγορία
της φιλοσοφίας**
Αλαίν ντε Μποττόν
(Πατάκη)



Το «κόλπο» δεν είναι καινούργιο, αλλά φαίνεται πως πιάνει: κατεβείτε από το ντιβάνι και εντρυφήστε στη φιλοσοφία, είναι η προτροπή συγγραφέων, χρόνια τώρα. Και ο ίδιος ο Αλαίν ντε Μποττόν, άλλωστε, έγινε διάσημος το 1997 με ένα ιδιότυπο βιβλίο... αυτοβοήθειας («Πώς ο Προυστ μπορεί να αλλάξει τη ζωή σου»). Στην «Παρηγορία της φιλοσοφίας», που μόλις μεταφράστηκε στα ελληνικά, επιστρατεύει 6 φιλοσόφους -Σωκράτη, Επίκουρο, Σενέκα, Μονταίνι, Σοπενχάουερ και Νίτσε- και με τον οικείο τρόπο γραφής του μας εξηγεί τις λύσεις που μας δίνουν ενάντια στο άγχος, στο φόβο της αποτυχίας, στα βάσανα του έρωτα, στην έλλειψη χρημάτων. «Απολαυστικό ανάγνωσμα. Και η καλή γραφή, όπως η καλή φιλοσοφία, είναι πάντοτε μία παραμυθία», έγραψε ο John Banville για το βιβλίο, ενώ το βρετανικό Channel 4 το γύρισε σε ντοκιμαντέρ έξι επεισοδίων, ένα για τον κάθε φιλόσοφο.