

**βιβλίο****«Η ζωή δεν έχει πρόβα»****Ο Δημήτρης Μπουραντάς, συγγραφέας του μπεστ σέλερ «Ολα σου τα μάθα, μα ξέχασα μια λέξη», μιλά για το νέο του βιβλίο**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΗΝ  
ΠΑΥΛΙΝΑ ΕΞΑΔΑΚΤΥΛΟΥ

«**Ε**πι σκηνής χωρίς πρόβα». Αυτός είναι ο τίτλος του καινούργιου βιβλίου του καθηγητή Μάνατζμεντ και Ανθρώπων Πόρων, Δημήτρη Μπουραντά. Ο τίτλος του βιβλίου είναι παρμένος από τη λαϊκή σοφία που λέει πως η ζωή δεν έχει πρόβα. «Έχει όμως προετοιμασία. Εγώ μπορεί να μην πρόβαρα αυτήν τη συνέντευξη, όμως προετοιμάστηκα γι' αυτήν. Καθημερινά συναντούμε ανθρώπους, πηγαίνουμε στη δουλειά μας, παίρνουμε αποφάσεις, διασκεδάζουμε. Όλα αυτά δεν τα προβάρουμε σαν να είμαστε ηθοποιοί. Βγαίνουμε επί σκηνής, λοιπόν, χωρίς πρόβα. Μην έχοντας την πολυτέλεια της πρόβας, χρειάζεται να αποκτήσουμε ένα υπόβαθρο», εξηγεί ο κ. Μπουραντάς. Το προηγούμενο βιβλίο του «Ολα σου τα μάθα, μα ξέχασα μια λέξη» έγινε μπεστ σέλερ, ενώ το δεύτερο αυτό βιβλίο αποτελεί με έναν τρόπο συνέχεια του πρώτου. «Εκείνο το βιβλίο πέραγε μηνύματα μέσα από μυθιστορία, αλλά πολλοί αναγνώστες μου έλεγαν: "Εντάξει, τα μηνύματα τα πήραμε. Τώρα πρέπει να μας πεις πώς θα κάνουμε τα μηνύματα αυτά πράξη". Ετσι, αναγκάστηκα να φτιάξω ένα υβριδικό, εκλαϊκευμένο δοκίμιο, που μπορεί να το διαβάσει ακόμη κι ένας έφηβος. Ο σκοπός του είναι να καταλάβει ο αναγνώστης έννοιες από τις κοινωνικές και τις ανθρωπιστικές επιστήμες, έννοιες που όλοι τις έχουμε ανάγκη για να ζήσουμε καλύτερα».

**Αυτοβελτίωση και αυτοανάπτυξη**

Ο συγγραφέας και καθηγητής εξηγεί πως τα βιβλία του δεν αποτελούν οδηγούς που δίνουν μαγικές συμβουλές και συνταγές για να αλλάξει κανείς τη ζωή του. «Όλες οι επιστήμες μάς δίνουν μπουσουλές, άρα όλες έχουν λόγο ύπαρξης στην ανάπτυξη ενός ανθρώπου. Με αυτήν την έννοια, θα μπορούσε κανείς να πει πως τα βιβλία μου βοηθούν στην αυτοβελτίωση και συμβάλλουν στην αυτοανάπτυξη μας. Δεν πιστεύω όμως στους οδηγούς που σε βοηθούν να βρεις την ευτυχία ή σου δίνουν συνταγές. Αυτά είναι αμερικάνικες προελεύσεις και δε με βρίσκουν σύμφωνο. Πιστεύω όμως ότι καθένας μας έχει ανάγκη από ένα υπόβαθρο, ώστε να καταφέρει να δει ποιος είναι, πού θέλει να πάει, ποιο είναι το νόημα της ζωής του. Φυσικά αυτά τα ερωτήματα τα απαντά ο καθε-

Το βιβλίο του Δημήτρη Μπουραντά κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Πατάκι.

νας μόνος του, αλλά αυτό δε σημαίνει ότι πρέπει να τα απαντήσει παρορμητικά», σημειώνει. Ποιο είναι άραγε το μεγαλύτερο εμπόδιο που συναντά το άτομο στο δρόμο για την αυτοβελτίωση; «Η έλλειψη θέλησης, νομίζω. Αν μας δίνε όλες αυτές τις γνώσεις που είναι απαραίτητες για τη ζωή, δε θα χρειαζόταν να γράψω αυτό το βιβλίο. Δυστυχώς, στο σχολείο δε μας μαθαίνουν πώς να γίνουμε καλοί γονείς ή καλοί σύζυγοι. Αυτό δε σημαίνει ότι δεν μπορούμε να αναζητήσουμε αυτές τις γνώσεις. Η θέληση σε συνδυασμό με την αυτογνωσία οδηγεί στην αυτοβελτίωση. Να σκεφτούμε πώς ζούμε και πώς θα θέλαμε να ζούμε. Είναι σημαντικό να εντοπίσουμε



το χάσμα ανάμεσα στο σημείο που είμαστε και σ' αυτό που θέλουμε να φτάσουμε. Υπάρχει ένα χάσμα ανάμεσα στον ιδανικό και τον πραγματικό εαυτό μας. Ακόμη ένα εμπόδιο είναι τα στερεότυπα τα οποία μας επιβάλλουν. Το περιβάλλον μας περιορίζει πολύ. Πρέπει να μην αφηρόμαστε στην αλλοτρίωση».

**«Όχι» σε μαγικές συνταγές**

Να μην αφηρόμαστε στην αλλοτρίωση, να γεφυρώσουμε το χάσμα ανάμεσα στον πραγματικό και ιδανικό εαυτό μας... Δεν ακούγονται όλα αυτά ανηφελικά σε σχέση με τον τεχνοκρατικό χαρακτήρα του μάνατζμεντ; «Έχετε απόλυτο δίκιο. Το μάνατζμεντ είναι μια εφαρμοσμένη επιστήμη, η οποία αντίκειται από διάφορα επιστημονικά πεδία. Δυστυχώς, κυριάρχησαν τα τεχνοκρατικά στοιχεία του μάνατζμεντ και όχι τα ανθρώπινα, παρότι ένα μεγάλο κομμάτι του αφορά τον

άνθρωπο και την ανθρώπινη συμπεριφορά». Έχουν κάποια σχέση τα βιβλία του με το σχετικά νέο για τη χώρα μας φαινόμενο των προπονητών ζωής; «Ως καθηγητής είμαι πολύ επιφυλακτικός σε τέτοια φαινόμενα. Όλα αυτά έχουν διαδοθεί πολύ στην Αμερική. Δεν πιστεύω ότι δε βοηθούν, αλλά δημιουργούν πολύ μεγάλες προσδοκίες στα άτομα σε σχέση με αυτά που τελικά προσφέρουν. Το πώς θα φτιάξουμε τη ζωή μας είναι προσωπική μας ευθύνη. Δεν μπορεί κανείς να μας δώσει συνταγές κι ούτε υπάρχουν εύκολες λύσεις».