

ΠΑΙΔΙ & γονείς

ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΣΠΕΡΓΚΕΡ

Συμπτώματα που δίνουν την εντύπωση ενός παιδιού «παράξενου», μπορεί να υποδηλώνει την ύπαρξη της διαταραχής Άσπεργκερ που για πολλούς είναι μόνο μια ακραία μορφή φυσιολογικών χαρακτηριστικών που έχουμε όλοι μας.

Άλλοι πάλι μιλούν για ανθρώπους νευρολογικά διαφορετικούς από το μέσο άνθρωπο, τον οποίο αποκαλούν νευροτυπικό.

Το Άσπεργκερ προκαλεί προβλήματα σε πολλούς τομείς της ανάπτυξης του παιδιού, όπως η κοινωνικοποίηση, η επικοινωνία, η συμπεριφορά, η σκέψη και οι δραστηριότητες. Ενδεικτικά αναφέρουμε ότι:

- Το παιδί προτιμάει να μείνει μόνο του.
- Δυσκολεύεται να αντιληφθεί τις κοινωνικές συμβάσεις και είναι αδιάφορο για τη γνώμη των άλλων.
- Δεν κοιτάει τους άλλους στα μάτια.
- Εμφανίζει εμμονή για ένα συγκεκριμένο θέμα.
- Έχει ακραίες αντιδράσεις σε ασήμαντες ενοχλήσεις.
- Έχει δυσκολίες στο συντονισμό και αδεξιότητα.
- Δεν μπορεί να ενδιαφερθεί ιδιαίτερα για τους άλλους.
- Έχει άκαμπτη σκέψη και εμμονή στον

τρόπο σκέψης.

■ Μονολογεί ασταμάτητα σαν ενήλικας. Για τη διάγνωση, αφού αποκλειστούν συγκεκριμένα σωματικά αίτια των συμπτωμάτων που εμφανίζει το παιδί, θα χρειαστεί να απαντήσει ο γονιός σε κάποια ερωτηματολόγια, ενώ πέρα από το λεπτομερές ιστορικό, την παρατήρηση του παιδιού σας, την ανασκόπηση των σχολικών του ελέγχων και την ανάλυση της συμπεριφοράς του, μια ψυχολογική και εκπαιδευτική εξέταση μπορεί να αποδειχτεί χρήσιμη. Τέλος, για να διαχωρίσετε το Άσπεργκερ από άλλες διαταραχές που μπορεί όμως και να συνυπάρχουν, συμβουλευτείτε το βιβλίο «275 ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΣΠΕΡΓΚΕΡ» (εκδ. «Πατάκη») της παιδοψυχολόγου Suzan Ashley. Είναι σημαντικό στην πορεία να δείτε το παιδί σας να τα καταφέρνει στο σχολείο, να βρίσκει τη θέση του στις παρέες, να του αρέσει ο εαυτός του και να αποκτά ένα ενδιαφέρον που μπορεί να γίνει η δουλειά του για όλη του τη ζωή.