

Βιβλίο

## Οδηγός «συμβίωσης» με το νεογέννητο

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΥ  
 dsav@otenet.gr

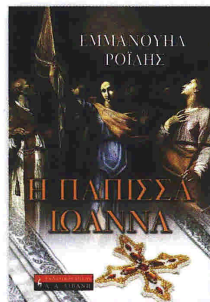
**Ο πρώτος χρόνος του μωρού σας από μήνα σε μήνα**



Οι νέες μητέρες αναζητούν συχνά πληροφορίες από βιβλία, προκειμένου να ανταπεξέλθουν στα καινούρια τους καθήκοντα. Το συγκεκριμένο βιβλίο παρέχει πρακτικές πληροφορίες και συμβουλές από επαγγελματίες και ειδικούς, ενώ περιλαμβάνει ακόμα λεπτομερείς περιγραφές για τη σωματική, συναισθηματική, πνευματική και κοινωνική ανάπτυξη του μωρού κατά το πρώτο έτος της ζωής του. Από τη διατροφή και το μπάνιο μέχρι τον ύπνο και το παιχνίδι, ο πρακτικός αυτός οδηγός έχει όλα όσα πρέπει να γνωρίζουν οι νεαρές μητέρες για να φροντίσουν το μωρό τους και να μπορούν να χαρούν κάθε στιγμή μαζί του. Τις οδηγίες συνοδεύουν και φωτογραφίες που δίνουν λύσεις στις μητρικές απορίες από τις απλές ως τις πιο σύνθετες. Πώς θα πλύνετε και θα κρατήσετε το μωρό, πώς θα το ντύσετε και θα το ταίσετε, ή ακόμα πώς θα αντιμετωπίσετε το κλάμα του και πώς θα το αξιολογήσετε. Το βιβλίο περιέχει και πραγματικές αναφορές και μαρτυρίες γονέων για το πώς εκείνοι έχουν αντιμετωπίσει τα μικρά ή μεγαλύτερα θέματα που προκύπτουν στη νέα τους καθημερινότητα. Οστόσο, αν και το βιβλίο δίνει προτεραιότητα στο μωρό και στις ανάγκες του, ο συγγραφέας και οι επιστημονικοί συνεργάτες δεν ξεχνούν και το γονιό και τα δικά του θέλω. Διότι, μπορεί η μητέρα να είναι απορροφημένη με τη φροντίδα του μωρού, όμως είναι σημαντικό να μην αμελήσει τον εαυτό της. Οι συμβουλές που θα βρει εδώ θα τη βοηθήσουν να τα βγάλει πέρα με τις απαιτήσεις της βρεφικής φροντίδας και να διαμορφώσει γρήγορα τις σωστές ισορροπίες στην καθημερινότητά της.

Μετάφραση: Βίκυ Γιαννού, επιστημονικός σύμβουλος:  
 Αλέξανδρος Καθολογιόπουλος.  
 Σελίδες: 288, τιμή: 20,00 €, εκδόσεις Ψυχογιός.

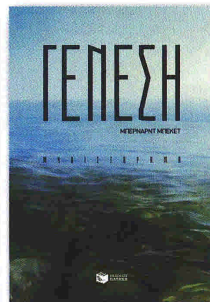
**Όλα όσα θα θέλατε να μάθετε για το νέο μέλος της οικογένειάς**



Εμμανουήλ Ροΐδης  
**Η Πάπισσα  
 Ιωάννα**

Κλασικό λογοτεχνικό, ιστορικό έργο, *Η Πάπισσα Ιωάννα* δημιουργήθηκε από τον Εμμανουήλ Ροΐδη το 1866. Πρόκειται για ένα μυθιστόρημα, με το οποίο σατιρίζει τη σύγχρονη του πολιτική, κοινωνική και εκκλησιαστική πραγματικότητα, έχοντας ως πρόσημα τη μελέτη των ηθών της μεσαιωνικής ρωμαιοκαθολικής Εκκλησίας. Η έκδοσή του προκάλεσε αίσθηση, αλλά χαρακτηριστική από την Ιερά Σύνοδο της Ελλάδας ως «φθοροποιού σύγγραμμα» και η ανάγνωσή του απαγορεύτηκε, ενώ ο Ροΐδης αφορίστηκε. Στη συνέχεια *Η Πάπισσα Ιωάννα* γνώρισε μεγάλη επιτυχία, εκδόθηκε πολλές φορές και μεταφράστηκε σε πολλές ξένες γλώσσες. Για να συλλέξει τα βιογραφικά στοιχεία για την ηρωίδα του, ο συγγραφέας έκανε μακροχρόνιες έρευνες στις βιβλιοθήκες της Δύσης και σε πολλές πηγές του 9ου αιώνα.

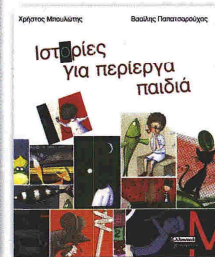
Μετάφραση στην καθομιλουμένη:  
 Αντώνης Σιμιτζής.  
 Σελίδες: 293, τιμή: 15,00 €, εκδόσεις Α. Α. Λιβάνη.



Μπέρναρντ Μπέκει  
**Γένεση**

Σ' ένα τρομακτικό μέλλον, σ' ένα νησί που ονομάζεται Πολιτεία, εκτυλίσσεται η πλοκή του εφευρετικού αυτού μυθιστορημάτων. Το νησί δεν έχει καμιά επικοινωνία με τον έξω κόσμο που μαστίζεται από πανούκλα. Οποιοσ φτάσει στο νησί εκτελείται εν ψυχρώ. Εκεί ζει η Άναξ, η οποία έχει μελετήσει το βίο του Άνταμ Φορντ, ενός ευφυή επαναστάτη ο οποίος αγωνίστηκε για την ανθρώπινη αξιοπρέπεια ενάντια στην απολυταρχική κοινωνία του νησιού της. Τώρα, μόνη ενώπιον τριών Εξεταστών καλείται να διαπραγματευτεί την ιστορία του τόπου της. Πριν όμως συμπληρωθούν οι ώρες της εξέτασής της, θα έρθει αντιμετώπιση με ένα καιρίο ερώτημα: «Τι σημαίνει τελικά να είσαι άνθρωπος;». Μια αλληγορία επιστημονικής φαντασίας με τη μορφή φιλοσοφικού θρίλερ, που θα κρατήσει ψηλά το ενδιαφέρον κάθε αναγνώστη.

Μετάφραση: Μαρίβγα Αβαγιανού.  
 Σελίδες: 108, τιμή: 11,00 €, εκδόσεις Πατάκης.



Χρήστος Μπουλώτης  
**Ιστορίες για  
 περιέργα παιδιά**

Η περιέργεια, βασικό χαρακτηριστικό της παιδικής ηλικίας, δίνει έμπνευση στο βραβευμένο συγγραφέα Χρήστο Μπουλώτη για να δημιουργήσει δώδεκα σύντομες αυτοτελείς ιστορίες, αφιερωμένες σε παιδιά ασυνήθιστα περιέργα. Η παραδοξότητα και το χιούμορ πλάθουν ειλικώνες και καταστάσεις που ταξιδεύουν τους μικρούς αναγνώστες, καλλιεργώντας τη φαντασία τους. Ο συγγραφέας συνθέτει έναν ύμνο στην παιδική περιέργεια και στους λιλιπούτειους εκφραστές της, αφήνοντας να διαφανεί η σπουδαιότητά της ως κίνητρο δημιουργίας. Τα παιδιά μπορούν να σκαρφιστούν τα πιο απίστευτα ερωτήματα και ο Χρήστος Μπουλώτης χειρίζεται τις απορίες τους ως βασικό υλικό για να δημιουργήσει τις δώδεκα ιστορίες του.

Εικονογράφηση:  
 Βασίλης Παπασοφούλας.  
 Σελίδες: 40, τιμή: 15,00 €, εκδόσεις Ελληνικά Γράμματα.