



**ΔΙΑΒΑΣΕ ΤΟ...**



**Συγγραφείς:**  
Ρ. Ρογκ, Ντ.  
Τζ. Σμιθ  
**Μετάφραση:**  
Ε. Αποστολάκη  
**Εκδόσεις:**  
Πατάκη,  
σελ. 368

**Προτροπές**

«Μπορείς να ταρακουνήσεις τον κόσμο με ήπιο τρόπο», είπε ο **Μαχάτμα Γκάντι**. «Ένα παιδί, ένας δάσκαλος, ένα μολύβι και ένα βιβλίο μπορούν να αλλάξουν τον κόσμο», δήλωσε η **Μαλάλα Γιουσαφζάι**. «Αν δείτε κάποιον χωρίς χαμόγελο, χαρίστε του το δικό σας», ήταν τα λόγια της **Ντόλι Πάρτον**. Στο βιβλίο «Ένα πράγμα την ημέρα για να αλλάξουμε τον κόσμο» καταγράφονται 365 ευφάνταστοι τρόποι για να το πετύχουμε: είτε με το να αγωνιστούμε στην πράξη ενάντια στην παγκόσμια φτώχεια, στην πείνα ή στις ασθένειες, είτε με το να κάνουμε καλύτερη τη ζωή ενός ανθρώπου στη γειτονιά μας. 365 προτροπές για να γίνουμε πιο ενεργοί πολίτες στην πράξη. Κάθε ημέρα είναι μια ευκαιρία για να αλλάξουμε τον κόσμο, έστω και λίγο. Και το βιβλίο αυτό των **Ρόμπι Ρογκ** και **Νταϊάν Τζ. Σμιθ**, ένα προσωπικό ημερολόγιο της αλλαγής αυτής, δείχνει, μεταξύ άλλων, πόσο πιο απλά στην πράξη είναι τα σωστά πράγματα. Κάθε σελίδα του προτείνει μια μικρή δράση, συνοδευόμενη από τη σκέψη και τις ιδέες πολλών διαφορετικών ανθρώπων, που προσπάθησαν και κατάφεραν να αλλάξουν τα πράγματα θετικά. Ένα είναι σίγουρο, πως στο τέλος αυτής της διαδρομής, ο κόσμος όλων μας θα είναι καλύτερος.