

Media: ΘΕΣΣΑΛΙΑ **Page:** 25 **Published at:** 13-02-2022
Author: **Surface:** 418.75 cm² **Circulation:** 0
Subjects:



Βιβλία με επιστημονικό ενδιαφέρον



ΤΟΥ ΜΗΝΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗ, βιολόγου, παρουσιαστή της διαδικτυακής εκπομπής «Θεσσαλία και Επιστήμη»

Η ΜΥΣΤΙΚΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΔΕΝΤΡΩΝ,

Peter Wohlleben,
εκδόσεις Πατάκη

Ο συγγραφέας: Ο Peter Wohlleben γεννήθηκε το 1964 στη Βόννη και από παιδί ήθελε να ασχοληθεί με την προστασία της φύσης. Σπούδασε δασολογία και υπηρέτησε πάνω από είκοσι χρόνια στη γερμανική Κρατική Υπηρεσία Διαχείρισης Δασών. Προκειμένου να εφαρμόσει στην πράξη τις οικολογικές του απόψεις, παραιτήθηκε και σήμερα διευθύνει έναν φιλικό προς το περιβάλλον δασικό οργανισμό στην περιοχή του Άιφελ. Στόχος του είναι η αναγέννηση των παρθένων δασών. Η



«Μυστική Ζωή των δέντρων» πρωτοκυκλοφόρησε στη Γερμανία το 2016 και βρίσκεται έκτοτε στις πρώτες θέσεις των πωλήσεων, ενώ μεταφράζεται σε περισσότερες από 35 γλώσσες και η αμερικανική έκδοσή του ανακλύθηκε βιβλίο της χρονιάς των ανεξάρτητων βιβλιοπωλείων για το 2017. Ακολούθησε το βιβλίο «Das Seelen lebender Tiere» (Ο εσωτερικός κόσμος των ζώων) και τον Σεπτέμβριο του 2017 το «Das geheime Netzwerk der Natur» (Το μυστικό δίκτυο της φύσης).

Υπόθεση: Το δάσος είναι αγαπημένος προορισμός για πολλούς ανθρώπους. Αποτελεί συνώνυμο της γαλήνης και της παρθένας φύσης. Η μυστική ζωή των δέντρων ρίχνει φως στην πυκνή βλάστηση του δάσους και εμβαθύνει εντυπωσιακά σε ένα μυστηριώδες σύμπαν... Στο δάσος συμβαίνουν εκπληκτικά πράγματα: Τα δέντρα επικοινωνούν μεταξύ τους. Δε μεγαλώνουν μόνο στοργικά τα μικρά τους, αλλά επίσης φροντίζουν τους ηλικιωμένους και άρρωστους γείτονές τους. Απίστευτο; Κι, όμως, αληθινό! Ο διακεκριμένος δασολόγος Peter Wohlleben εμβαθύνει στην κρυφή ζωή των δέντρων και μας παρουσιάζει μια εντελώς καινούργια θεώρηση του δάσους - φέρνοντας έτσι στο φως εκπληκτικά στοιχεία. Τα δέντρα έχουν μνήμη, ανταλλάσσουν μηνύματα, αισθάνονται πόνο, παθαίνουν εγκαύματα από τον ήλιο και κάνουν ρυτίδες. Κάποια δέντρα, όπως οι βελανιδιές, επικοινωνούν μεταξύ τους με χημικές αρωματικές ουσίες. Όταν, για παράδειγμα, ένα δέντρο δεχτεί επίθεση

από έντομο, εκπέμπει αρωματικές ουσίες και όλα τα δέντρα της ευρύτερης περιοχής που λαμβάνουν το μήνυμα αυτό, οπλίζονται κατάλληλα...

Η ΚΡΥΦΗ ΓΟΗΤΕΙΑ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ,

Giulia Enders,
εκδόσεις Πατάκη

Η συγγραφέας: Η Giulia Enders έχει λάβει δύο φορές υποτροφία από το Ίδρυμα Wilhelm und Else Heraeus και κάνει έρευνα για τη διδακτορική της διατριβή στην ιατρική στο Ινστιτούτο Μικροβιολογίας της Φρανκφούρτης. Το 2012 η παρουσίασή της για τη λειτουργία του εντέρου με τίτλο Darm mit Charme απέσπασε το πρώτο βραβείο στο Science Slam του Φράιμπουργκ.

Το 2014 εκδόθηκε στη Γερμανία η Κρυφή γοητεία του εντέρου, της οποίας οι πωλήσεις ξεπερνούν σήμερα τα 1.500.000 αντίτυπα, ενώ μεταφράζεται σε περισσότερες από 35 γλώσσες. Ζει μεταξύ Μάνχαϊμ και Φρανκφούρτης.

Υπόθεση: Ένας σπιρτόζκος, ενδελχικός οδηγός των μυστικών και της επιστήμης του πεπτικού μας συ-



στήματος. Οι πωλήσεις στη Γερμανία προσεγγίζουν το ένα εκατομμύριο αντίτυπα στον πρώτο χρόνο κυκλοφορίας!

Για πάρα πολλά χρόνια το έντερο ήταν το πιο αγνοημένο και υποτιμημένο όργανο του σώματος. Αποδεικνύεται, όμως, ότι δεν περιορίζεται μόνο στο να κάνει τη βρώμικη δουλειά: Το έντερο βρίσκεται στον πυρήνα της ύπαρξής μας.

Η Κρυφή γοητεία του εντέρου, ήδη παγκόσμιο μπεστ σέλερ, στρέφει τους προβολείς στον πραγματικά αδικημένο πεπτικό μας σωλήνα. Με ιδιόρρυθμη χάρη, η Giulia Enders εξηγεί τη μαγεία του εντέρου, απαντώντας σε ερωτήματα όπως:

-Ποια τα αίτια της γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης;

-Τι κρύβεται πίσω από τη δυσανεξία στη γλουτένη και στη λακτόζη;

-Πώς επηρεάζει το έντερο την παχυσαρκία και τη διάθεση;

Η επικοινωνία μεταξύ εντέρου και εγκεφάλου αποτελεί έναν από τους ταχύτερα αναπτυσσόμενους τομείς της ιατρικής έρευνας - μαζί με εκείνη για τα βλαστοκύτταρα. Μαθαίνουμε ότι οι αντιδράσεις του εντέρου έχουν άμεση σχέση με τη σωματική και πνευματική ευεξία μας.

Το συναρπαστικό μανιφέστο της Enders θα σας κάνει να δώσετε επιτέλους την αρμόζουσα προσοχή στα φτερουγίσματα που νιώθετε στο στομάχι: Προσπαθούν να σας πουν κάτι σημαντικό.