



Προτεινόμενα βιβλία με επιστημονικό ενδιαφέρον



ΤΟΥ
ΜΗΝΑ
ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗ,
βιολόγου, παρουσιαστή
της διαδικτυακής εκπομπής
«Θεσσαλία και Επιστήμη»

Ο ΧΡΟΝΟΣ ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ,

Γιάννης Δ. Παπαδημητρίου,

Παρισιάνου Α.Ε.

Ο συγγραφέας: 1996-2002 Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Παν/μίου Αθηνών - εισαγωγή με πανελλαδικές εξετάσεις, Υποτροφία Κληροδ. «Δημήτριος Μαυροκορδάτος» στα τρία τελευταία έτη φοίτησης.

2013 Τίτλος Ειδικότητας Γαστρεντερολογίας.

2014 Εξάμηνη μετεκπαίδευση στη Γερμανία στο ενδοσκοπικό υπερηχογράφημα και στο υπερηχογράφημα κοιλίας, Herford Klinikum - Ακαδημαϊκό Νοσοκομείο Παν/μίου Ανόβερου.

Συνεργάτης Ιατρικού Κέντρου Αθηνών - Κλινική Ψυχικού.

Πραγματογνώμων Πρωτοδικείου Αθηνών και Πειραιώς.

Υπόθεση: Πέραν από τις φιλοσοφικές απόψεις και τα ευρήματα των φυσικών επιστημών, ο «χρόνος» είναι για τον άνθρωπο μια μορφή πληροφόρησης, που μετρά τις αλλαγές που συμβαίνουν στο περιβάλλον μας και προσδιορίζουν την πορεία μας. Ο χρόνος είναι μία θεμελιώδης ποσότητα και, υπό την έννοια αυτή, είναι



μέγεθος μετρήσιμο. Είναι ο φυσικός χρόνος. Στο βιβλίο αυτό καταγράφονται οι σχέσεις που υφίστανται μεταξύ των διάφορων βιολογικών λειτουργιών μας σε συνάρτηση με τον χρόνο. Ο άνθρωπος δεν έχει τη δυνατότητα να αλλάξει τον χρόνο, όμως μπορεί να τον καταγράψει και οι καταγραφές αυτές δομούν τη μνήμη. Όλες οι εκδηλώσεις μας ως έμβια όντα λαμβάνουν χώρα μέσα στον χρόνο. Η φυσιολογική λειτουργία των διάφορων οργάνων του ανθρώπινου - και όχι μόνον - οργανισμού και κάθε εκτροπή υπολογίζεται μέσα στον χρόνο. Έτσι, ο εγκέφαλός μας είναι το όργανο, στο οποίο δημιουργείται η αίσθηση του χρόνου από διάφορα ερεθίσματα. Το άλλο κέντρο της ζωής, η καρδιά, λειτουργεί μέσα σε αυστηρά χρονικά πλαίσια και κάθε εκτροπή μπορεί να σημάνει το τέλος της ύπαρξής μας. *-Ο συγγραφέας δίνει όλες τις μορφές του χρόνου και ειδικά του βιολογικού, για το πώς καταγράφεται και πώς επηρεάζει ακόμη και τη χρησιμοποίηση φαρμάκων. Σύγνομο βιβλίο, μοιάζει με διάλεξη, θα σας εντυπωσιάσει.*

ΜΙΛΩΝΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ

ΣΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ ΜΑΣ,

Hubert Reeves, Yves Lancelot,

Εκδόσεις Πατάκης

Ο συγγραφέας: Ο Hubert Reeves (Μόντρεαλ, 1932) είναι Καναδός αστροφυσικός, γνωστός για τα βιβλία του εκλαϊκευμένης επιστήμης. Σπούδασε στο Μόντρεαλ και στη Νέα Υόρκη. Ειδικεύθηκε στα ποζιτρόνια του υδρογόνου και του ηλίου, καθώς και στις θερμομυρηνικές αντιδράσεις πυρήνων μέσου φωτός. Δίδαξε φυσική στο Πανεπιστήμιο του Μόντρεαλ και εργάστη-



κε ως σύμβουλος στη NASA. Ζει στη Γαλλία. Ο αστροειδής 9631 έχει πάρει το όνομά του: Hubertreeves. Ο Γάλλος ωκεανογράφος Yves Lancelot (1938-2015) ανέπτυξε πλούσιο ερευνητικό έργο τόσο στη Γαλλία, όσο και στις ΗΠΑ.

Μεταξύ άλλων, διετέλεσε διευθυντής ερευνών στο CNRS και καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Pierre et Marie Curie (Paris). Οργάνωσε και διύθυσε πολλές ωκεανογραφικές αποστολές, τόσο στον Ατλαντικό, όσο και στον Ειρηνικό, και δημοσίευσε τα αποτελέσματα των ερευνών του σε περισσότερα από εκατό επιστημονικά άρθρα.

Υπόθεση: Η θάλασσά μας είναι απαραίτητη!

Αυτά που μας έμαθε η επιστήμη σχετικά με την πρόβλεψη της θάλασσας, τη φύση της, τις κινήσεις της, τον ρόλο της στις κλιματικές μεταβολές μάς αναγκάζουν να την αντιμετωπίσουμε ως την καρδιά ενός γενικού συστήματος, από το οποίο εξαρτάται η ισορροπία του πλανήτη.

Για να εξετάσουμε το θέμα σε όλη του τη διάσταση, συνδυάσαμε τις γνώσεις και τις οπτικές μας: Ο αστροφυσικός για να εξηγήσει τον ρόλο της θάλασσας στο ηλιακό σύστημα και στο σύμπαν και ο ωκεανογράφος για να την παρατηρήσει από τη Γη και να βουτήξει στα απώτατα βάθη της.

Ο πλανήτης που θα κληροδοτήσουμε στα εγγόνια μας βρίσκεται σε εξαιρετικά ευάλωτη κατάσταση. Ξέρουν ότι θα αναγκαστούν να τον φροντίσουν.

Θελήσαμε να κινήσουμε την περιέργειά τους. Θελήσαμε ακόμα να διατηρήσουν την ικανότητά τους να συναρπάζονται, κάτι που με πολλή χαρά διαβάζουμε στη λάμψη των ματιών τους...

-Ένα βιβλίο απαραίτητο για μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου, αλλά και για οποιοδήποτε πολίτη που ζητάει πολύτιμες πληροφορίες για τη θάλασσα.