



Media: MOMMY

Page: 88-91

Published at: 01-04-2022

Author:

Surface: 2666.44
cm²

Circulation: 0

Subjects:



ΨΑΧΝΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΛΕΞΕΙΣ

Μεγαλώνουμε μικρούς βιβλιοφάγους

Όσα θέλετε να γνωρίζετε για να μεγαλώσετε παιδιά που αγαπούν τα βιβλία και την ανάγνωση

Από την **Αννα-Μαρία Δρόσου**

Η γλώσσα είναι ένα από τα πιο ισχυρά εργαλεία της ανθρώπινης επικοινωνίας και η ανάγνωση ένα από τα πιο αποτελεσματικά μέσα για να την κατακτήσουμε. Όταν η συνήθεια της ανάγνωσης ενσταλάζεται στα παιδιά από νωρίς, συμβάλλουμε στην ανάπτυξη του εγκεφάλου και ενισχύουμε τη φαντασία τους. Πολλοί το χαρακτηρίζουν ως δώρο ζωής, και όχι αδικώς, αφού όσο μεγαλώνουμε τα οφέλη του πολλαπλασιάζονται.

ΓΙΑΤΙ ΤΑ ΒΙΒΛΙΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΟΙ ΦΙΛΟΙ

Η ανάγνωση βιβλίων βοηθά τα παιδιά να γνωρίσουν ήχους, λέξεις και τη γλώσσα, αναπτύσσοντας τις πρώιμες δεξιότητες γραμματισμού. Καθώς η φαντασία τους πυροδοτείται και η περιέργειά τους διεγείρεται, ο εγκέφαλός τους αναπτύσσεται, καλλιεργώντας την ικανότητα της εστίασης, της συγκέντρωσης, των κοινωνικών και των επικοινωνιακών δεξιοτήτων. Ταυτόχρονα τα παιδιά μαθαίνουν να ξεχωρίζουν την πραγματικότητα από τη μυθοπλασία, ενώ τους δίνεται και η ευκαιρία να μάθουν για τον κόσμο γύρω τους, τον πολιτισμό και την κουλτούρα στην οποία μεγαλώνουν αλλά και να γνωρίσουν άλλους νέους πολιτισμούς. Τα βιβλία βοηθούν τα παιδιά να κατανοήσουν τα νέα ή τρομακτικά γεγονότα που μπορεί να συμβαίνουν αλλά και τα έντονα συναισθήματα που μπορεί να προκύψουν.

ΠΩΣ ΝΑ ΦΕΡΕΤΕ ΤΟ ΔΙΑΒΑΣΜΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

Μερικές από τις καλύτερες συμβουλές για να κάνετε το παιδί να αγαπήσει τα βιβλία δίχως να το πιέσετε, περιλαμβάνουν:

ΔΙΑΒΑΣΤΕ (ΚΑΙ) ΕΣΕΙΣ

Αν τα παιδιά σας βλέπουν να διαβάζετε, θα είναι πιο πιθανό να πάρουν ένα βιβλίο από μόνα τους, καθώς έχουν την τάση να μιμούνται τη συμπεριφορά των γονιών τους.

ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

Δίπλα στα παιχνίδια τους, πάνω στο κομοδίνο, στο γραφείο τους ή ακόμα και στο τραπέζι του σαλονιού. Αρκεί να αφήνετε βιβλία σε κοινή θέα και τα παιδιά να έχουν εύκολη πρόσβαση σε αυτά, καθώς έτσι είναι πιο πιθανό να πάρουν ένα και να διαβάσουν, ακόμα και αν πρόκειται για λίγα λεπτά τη φορά.

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΜΑΖΙ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΥΠΝΟ

Θα γίνει μία από τις αγαπημένες σας συνήθειες. Περάστε ποιοτικό χρόνο μαζί με τα παιδιά και διαβάστε φωναχτά την ιστορία για να «ζωντανέψετε» τις λέξεις. Μιλήστε μαζί για την πλοκή και κάντε ερωτήσεις που θα εντείνουν το ενδιαφέρον του για τη συνέχεια.

ΒΙΒΛΙΑ ΒΑΣΕΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

Προτείνετε στο παιδί βιβλία για όλα όσα το ενδιαφέρουν. Έτσι θα ξεκινήσουν να διαβάζουν πιο εύκολα και η ανάγνωση γρήγορα θα μετατραπεί σε μια διασκεδαστική και ευχάριστη συνήθεια. Αφήστε το παιδί να πειραματιστεί σε διάφορα είδη, όπως η μυθοπλασία, τα παιδικά περιοδικά, οι βιογραφίες ή τα κόμικς.

SET THE MOOD

Το περιβάλλον μάς επηρεάζει και το ίδιο ισχύει και για τα παιδιά. Γι' αυτό δοκιμάστε να δημιουργήσετε μια γωνία για διάβασμα. Σκεφτείτε να αξιοποιήσετε μια γωνία του

οπιτιού, ιδανικά κοντά σε ένα παραθύρο, που μπορεί να μετατραπεί σε μια άνετη και ζεστή φωλιά με κουβέρτες, μαξιλάρια, μια καρέκλα ή πολυθρόνα και ένα φωτιστικό.

ΒΙΒΛΙΑ... ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ

Επιλέξτε μερικά βιβλία για τις μετακινήσεις σας, είτε πρόκειται για την επίσκεψη σε γιατρούς, άλλες υποχρεώσεις ή και για τα ταξίδια σας. Τα βιβλία είναι μια εξαιρετική επιλογή αντί για tablet ή smartphone.

ΠΡΩΤΑ ΔΙΑΒΑΖΟΥΜΕ, ΜΕΤΑ ΒΛΕΠΟΥΜΕ

Επιλέξτε κάποιο από τα πιο κλασικά έργα και διαβάστε μαζί με το παιδί κάποια κεφάλαια τη φορά. Μόλις ολοκληρώσετε το βιβλίο, οργανώστε μια βραδιά κινηματογράφου, κατά την οποία μπορείτε να καθίσετε αναπαυτικά για να παρακολουθήσετε την ταινία.

Αυτός είναι ένας από τους καλύτερους τρόπους για να παρακινήσετε ακόμα και τους πιο... διστακτικούς αναγνώστες.

Οι καλύτερες επιλογές για να ξεκινήσετε



«Ερχονται η άνοιξη και το Πάσχα»

ΚΑΘΡΙΝ ΣΕΑΜΠΕΡΤ

Προετοιμαστείτε για την άνοιξη και το Πάσχα με αυτό το διασκεδαστικό βιβλίο. Εκδόσεις Μεταίχμιο



«Το μεγάλο βιβλίο των λουλουδιών»

YUVAL ZOMMER

Έχουν οικογένεια τα λουλούδια; Μπορεί να μην έχουν αδερφούς, αδερφές ή γονείς, αλλά όλα τα λουλούδια ανήκουν σε οικογένειες, ανάλογα με τα κοινά χαρακτηριστικά τους. Μια διασκεδαστική εγκυκλοπαιδεία λουλουδιών με συναρπαστική εικονογράφηση και χρήσιμες πληροφορίες.

Εκδόσεις Κλειδάριθμος



«Τι κάνω... με τη μαμά! Τι κάνω... με τον μπαμπά!»

ΑΜΕΛΙ ΑΝΤΟΥΑΝ

Ένα βιβλίο με δύο εξώφυλλα και δύο ιστορίες, που δείχνει στα παιδιά όλα όσα μπορούν να μοιραστούν με τους γονείς τους, αμφισβητώντας τα στερεότυπα των φύλων. Είναι κατάλληλο και για γονείς που ζουν χωριστά και θέλουν να μιλήσουν με απλό τρόπο στα παιδιά τους για τη νέα τους καθημερινότητα.

Εκδόσεις Μίνωας



«Ο κόσμος των Ξωτικών»

ΙΖΙ ΚΟΪΝ

Μια μικρή πλούσια εικονογραφημένη εγκυκλοπαιδεία, που θα σας λύσει όλες τις απορίες σχετικά με τη μυστική ζωή των Ξωτικών.

Εκδόσεις Κόκκινη Κλωστή Δεμένη



«Στάσου, κοίτα... και θαύμασε. 40 θαύματα της φύσης ξεδιπλώνονται»

ΚΑΡΛ ΓΟΥΪΛΚΙΣΟΝ, ΓΚΡΕΪΣ ΧΕΛΜΕΡ

Στάσου, κοίτα και θαύμασε τη γέννηση ενός άστρου, τη δημιουργία ενός απολιθώματος και τον σχηματισμό ενός σταλακτίτη. Με αυτό το βιβλίο, θα σταθείς, θα κοιτάξεις και θα θαυμάσεις 40 ιστορίες της φύσης. Γύρω μας συμβαίνουν θαυμαστά πράγματα – κάθε μέρα.

Εκδόσεις Πατάκη



«Είμαστε όλοι ίσοι!»

SHANNON WEBBER

Μπορούμε να μιλήσουμε στα παιδιά για την ισότητα και να βάλουμε ένα λιθαράκι για να καταπολεμήσουμε τις προκαταλήψεις, ώστε να φτιάξουμε έναν καλύτερο κόσμο; Ένα βιβλίο για τον σεβασμό και τις ίσες ευκαιρίες.

Εκδόσεις Διόπτρα



«Πέντε δέκα δεκαπέντε»

CHRIS NAYLOR - BALLESTEROS

Πέντε δέκα δεκαπέντε... Το κρυφό είναι το αγαπημένο τους παιχνίδι. Ο Μπερτ νομίζει ότι βρίσκει τις καλύτερες κρυψώνες – αλλά όχι! Συνέχεια ο Φρανκ τον ξετρυπώνει... Έτσι εκείνος κερδίζει κάθε φορά. Σε κάθε παιχνίδι. Κερδίζει πάντα. Μερικές φορές, όμως, ο Φρανκ σκέφτεται ότι αγαπάει το κρυφό... αλλά αγαπάει τον φίλο του περισσότερο! Και θέλει να του δώσει μια ευκαιρία...

Εκδόσεις Διόπτρα



«Μερικές φορές γίνομαι έξαλλη»

ΤΙΜΟΘΗ ΝΑΠΙΜΑΝ

Η ζωή είναι όμορφη όταν όλα πάνε καλά. Μερικές φορές όμως κάτι πάει εντελώς ΣΤΡΑΒΑ. Κι αυτό αρκεί για να γίνω ΕΞΑΛΛΗ! Ένα πρωτότυπο βιβλίο που μιλά με χιούμορ κι ευαισθησία για τα έντονα συναισθήματα και τον τρόπο διαχείρισής τους.

Εκδόσεις Μεταίχμιο



«Τοκ τοκ... είμαι η ευτυχία»

ΕΥΑ ΕΛΑΝΤ

Τοκ τοκ...

Υπάρχουν κάποιες στιγμές που αισθάνεσαι ότι η ευτυχία είναι πολύ μακριά σου. Δεν χρειάζεται να την αναζητάς. Υπάρχει ένα μέρος όπου εκείνη βρίσκεται πάντοτε... Ανακάλυψέ το!

Εκδόσεις Μίνωας



«Πες τα λόγια σου, Μαξ!»

ΜΑΡΙΑ ΡΟΥΣΑΚΗ

Μα, γιατί να μιλά; Ο Μαξ δεν μιλούσε συχνά. Δεν του άρεσε η πάρλα. Ούτε το μπίρι μπίρι. Προτιμούσε την ησυχία από τη συνεχόμενη φλυαρία. Βέβαια αυτό δεν σήμαινε ότι δεν περνούσε καλά. Απλώς ήθελε κάποια λόγια να μένουν σιγανά. Κρατούσε τις λέξεις μέσα του, μες στις σκέψεις του, για να μη δραπετεύουν μακριά. Κάποιοι τον έλεγαν «ντροπαλό». Ωσπου βρήκε τη γλύκα των λέξεων σε ρόλο πρωταγωνιστικό.

Εκδόσεις Κλειδάριθμος



«Τι είναι ο ρατσισμός?»

ΚΑΤΙΕ DAYNES, JORDAN AKROJARO

Οι απαντήσεις στις ερωτήσεις των μικρών παιδιών σχετικά με τον ρατσισμό είναι δύσκολες. Αυτό το βιβλίο δίνει στα παιδιά και στους ενήλικους τη γλώσσα και την ευαισθησία που χρειάζονται για να μιλήσουν για το θέμα.

Εκδόσεις Πατάκη



«Ζωγράφισέ μου ένα νερό!»

ΜΑΡΙΕΤΤΑ ΚΟΝΤΟΥ

Μια τρυφερή, οικολογική ιστορία. Ποιητική και φευγάτη, με υγρές, νερένιες ζωγραφιές για έναν πολύτιμο θησαυρό: το νερό!

Εκδόσεις Κόκκινη Κλωστή Δεμένη



«Πίκο και Λόλα: Ένα αξέχαστο Πάσχα»

ΛΙΝΑ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ

Μια ιστορία αφιερωμένη στο Πάσχα!

Εκδόσεις Μεταίχμιο



«Stories από την εφηβεία»

SYLVIE MISSLIN

Γιατί συμβαίνουν όλες αυτές οι περιέργες αλλαγές στο σώμα μου; Γιατί η ψυχολογία μου ξαφνικά αλλάζει; Ένα βιβλίο που θα σου λύσει όλες τις απορίες.

Εκδόσεις Διόπτρα



«Μοντεσσόρι, από 3 έως 6 ετών»

ΣΑΡΛΟΤ ΠΟΥΣΣΕΝ

Με απλή γλώσσα η μοντεσσोरιανή εκπαιδευτριά Σαρλότ Πουσσέν παρουσιάζει τον τρόπο με τον οποίο μπορούμε να ενισχύσουμε την αυτοπεποίθηση και την αυτονομία των παιδιών.

Εκδόσεις Μίνωας



«Στο πικεφί»

ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ

Δυο αδέρφια μετατρέπουν το δωμάτιό τους σε θάλασσα και μαζί καθαλάνε τα κύματα για να περάσουν στην απέναντι ακτή. Είναι δυο αδέρφια, δυο παιδιά που στο παιχνίδι τους χωράνε τον κόσμο όλο.

Εκδόσεις Πατάκη



«Εκρηξη στο Πιτσιτούμπο»

ΕΥΤΥΧΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΗ

Το νησί των Πιτσιμπουίνων, είναι το πιο ασφαλές αλλά και το πιο μυστήριο νησί στον κόσμο. Την ώρα της ζωγραφικής, πιτσιλιές αρχίζουν να σκάνε πάνω στα Πιτσιμπουίνια, ενώ το μεγάλο ηφαιστείο του νησιού, το Πιτσιτούμπο, βρυχάται. Ο Μικρός Μπλε, ο μοναδικός ντετέκτιβ του νησιού, βρίσκεται μπροστά στο μεγάλο μυστήριο των χρωμάτων.

Εκδόσεις Ικαρος



«Τα φλαφ της ευτυχίας»

ΜΑΡΙΝΑ ΓΙΩΤΗ

Η ευγνωμοσύνη είναι μια ικανότητα που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε για να ζήσουμε στο παρόν, να νιώσουμε πιο ικανοποιημένοι στο σήμερα και να κοιτάζουμε με αισιοδοξία το μέλλον.

Εκδόσεις Διόπτρα