



Δισκοπάθεια

Εχει συμβεί σε πολλούς. Εκεί που όλα βαίνουν καλώς σε προσωπικό, οικογενειακό και επαγγελματικό επίπεδο, μια μαχαιριά στη μέση τινάζει την ηρεμία μας στον αέρα. Υπάρχει πρόβλημα στον μεσοσπονδύλιο δίσκο μας. Εχουμε δισκοπάθεια ή κήλη δίσκου. Και τότε αρχίζουμε να αναρωτιόμαστε: Πώς στην ευχή μάς συνέβη; Τι σόι όργανο είναι αυτός ο μεσοσπονδύλιος δίσκος. Πού είναι κρυμμένος. Τι δουλειά κάνει,

εκτός από το να μας βασανίζει με πόνο; Γιατί χάλασε τόσο απότομα; Γιατί φθάρηκε τόσο νωρίς. Μήπως υπάρχει ανταλλακτικό; Στο βιβλίο «Ωχ, η μέση μου!», ο **Γιώργος Δενδρινός**, ορθοπεδικός με μεγάλη εμπειρία στις παθήσεις της σπονδυλικής στήλης, προσεγγίζει ένα πρόβλημα που ταλαιπωρεί μεγάλη μερίδα του πληθυσμού και οδηγεί συχνά τους πάσχοντες στο χειρουργικό τραπέζι. Χωρίς προκαταλήψεις και δραματικές κορώνες, εξηγεί με παραστατικότητα και χιούμορ τις λειτουργίες που επιτελεί ο μεσοσπονδύλιος δίσκος, αποδομεί τους μύθους που περιβάλλουν τη δισκοπάθεια και εξερευνά τις πιθανές λύσεις.



Συγγραφέας:

Γιώργος
Δενδρινός

Εκδόσεις:

Πατάκη,
σελ. 234