



- ▣ **Συγγραφέας:** Ιλάρια Γκάσπαρι
- ▣ **Μετάφραση:** Αννα Παπασταύρου
- ▣ **Εκδόσεις:** Πατάκη, σελ. 256

## Υπαρξιακό πείραμα

Τι θα συνέβαινε αν ξαφνικά αποφασίζαμε να γνωρίσουμε τον εαυτό μας, όπως έκαναν οι αρχαίοι Έλληνες. Και αν διαλέγαμε ως δασκάλους μας τον **Παρμενίδη**, τον **Επίκπτο**, τον **Πύρωνα**, τον **Επίκουρο** και τον **Διογένη**; Θα καταλαβαίναμε ότι, στην ουσία, οι σχολές της αρχαιότητας δεν έκλεισαν ποτέ εντελώς. Στο βιβλίο της «Η ευτυχία των αρχαίων», μέσα από ένα χρονικό έξι «φιλοσοφικών» εβδομάδων, που καθεμία την έζησε με βάση τις αρχές

μιας διαφορετικής σχολής, η **Ιλάρια Γκάσπαρι** μας οδηγεί σε ένα ασυνήθιστο υπαρξιακό πείραμα, άλλοτε σοβαρότατο και άλλοτε αστείο.

Θα ανακαλύψουμε πώς, υπακούοντας στους δυσνόητους κανόνες της πυθαγόρειας σχολής, μπορούμε να θεραπεύσουμε την παθολογική οκνηρία, ενώ τα παράδοξα του **Ζήνωνα** θα φωτίσουν κάποιες αντιφάσεις στον τρόπο με τον οποίο συνηθίζουμε να αξιολογούμε τον ρυθμό ζωής μας. Και, αν το να είμαστε επικούρειοι δεν είναι τόσο ευχάριστο όσο φαίνεται, ο κυνισμός μπορεί να μας προσφέρει απρόσμενες χαρές.