



READ

ΦΕΓΓΙΤΕΣ

Οι φεγγίτες είναι ο τρόπος να επιτρέψουμε το φως να μπει στη ζωή μας. Αυτός ο μήνας είναι αφιερωμένος στις αναγνώσεις αυτοβελτίωσης και έτσι ξεκινάμε.

Από τις εκδόσεις Ικαρος
ΤΟ ΒΟΥΝΟ ΕΙΣΑΙ ΕΣΥ

Ενα βιβλίο που μετά την ανάγνωσή του αναπόφευκτα και πραγματικά σε βελτιώνει.

Από τις εκδόσεις
Κλειδάριθμος

ΜΑΚΙΑΒΕΛΙ ΓΙΑ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Αστείο και πρακτικό, αυτό το βιβλίο αξίζει να γίνει κλασικό.

Από τις εκδόσεις Διόπτρα

**Η ΤΕΧΝΗ ΝΑ ΜΗΝ
ΑΙΣΘΑΝΕΣΑΙ ΤΙΠΟΤΑ**

Δεκαπέντε διηγήματα με λάμψεις ομορφιάς και κροτίδες μαύρου χιούμορ φτιάχνουν στον αναγνώστη νέα πραγματικότητα.

Από τις εκδόσεις Πατάκη
ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ

Ενα υπέροχο και φωτεινό βιβλίο για τον άρρηκτο δεσμό ανάμεσα στα αδέρφια και την ανεξάντλητη ικανότητα του ανθρώπου για προσαρμογή.

Από τις εκδόσεις Ψυχογιός

ΟΤΑΝ ΤΟ ΣΩΜΑ ΛΕΕΙ ΟΧΙ

Ο Gabor Maté εξηγεί τι είναι το κρυφό στρες, πώς μας οδηγεί σε μια σειρά από ασθένειες και, το κυριότερο, πώς μπορούμε να θεραπευτούμε.

Από τις εκδόσεις Key Books

Περισσότερες προτάσεις από τη
#SerialReader στο [instyle.gr](https://www.instyle.gr)

