

Τα πάντα για το ΣΩΜΑ



Δε θα
πιστέφεις...

...πόσο τα αυτιά
* σου βοηθούν στην
ισορροπία σου.



...τι συμβαίνει ενώ
βλέπεις όνειρα



...ποιος
είναι πιο
μαλλιαρός



...ποιος μυσ είναι
ο πιο δυνατός

Σάρα Χολ

Εικόνες: Σουζάννα Ραμίθ

Ο βρετανικός εκδοτικός οίκος Usborne συγκεντρώνει και προτείνει συνδέσμους στο διαδίκτυο, ανάλογα με το θέμα του βιβλίου. Το υλικό αυτό είναι στα αγγλικά, αλλά μπορεί να σου φανεί χρήσιμο να το εξερευνήσεις μαζί με κάποιον ενήλικα: <https://usborne.com/row/quicklinks/quicklink/lots-of-things-to-know-about-your-body>.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί πρέπει πάντα να επιβλέπουν τα παιδιά κατά την πλοήγησή τους στο διαδίκτυο και να ενημερώνονται από τις αρμόδιες αρχές για την ασφάλεια στο διαδίκτυο.

Ήξερες ότι το δέρμα σου είναι το μεγαλύτερο όργανο του σώματός σου;

Φανταστικό! Αλλά τι είναι «όργανο»;

Μπορείς να δεις τι σημαίνει στο γλωσσάρι της σελίδας 62. Το ευρετήριο των σελίδων 63-64 θα σε βοηθήσει να εντοπίσεις ευκολότερα τις διάφορες έννοιες.

Παίρνουμε βαθιά ανάσα

Νιώθεις τον θώρακά σου να κινείται;
Ο αέρας γεμίζει τους πνεύμονές σου...

Ο αέρας γεμίζει τα **600.000.000** μικροσκοπικά μπαλόνια που ονομάζονται κυψελίδες.

ΚΥΨΕΛΙΔΕΣ



Αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο το σώμα σου παίρνει οξυγόνο από τον αέρα. Χρειάζεσαι οξυγόνο για να παραμείνεις ζωντανός.

Συνήθως, το κάνεις αυτό περίπου 16 φορές κάθε **λεπτό** - χωρίς να το σκέφτεσαι.

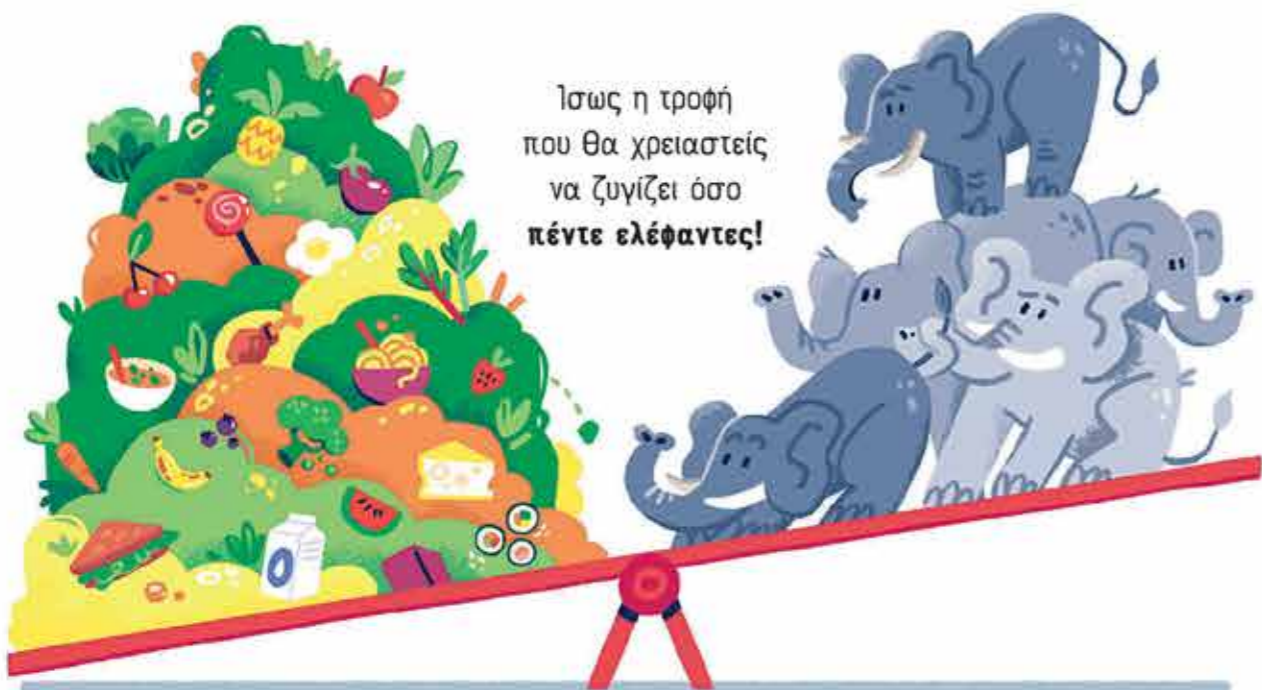
Ίσως μπορείς να κρατήσεις την αναπνοή σου από 30 δευτερόλεπτα μέχρι ένα λεπτό.

Μερικοί εκπαιδευμένοι δύτες μπορούν να κρατήσουν την αναπνοή τους μέχρι και **20 λεπτά**.



Δε θα πιστέψετε πόσο τρώμε

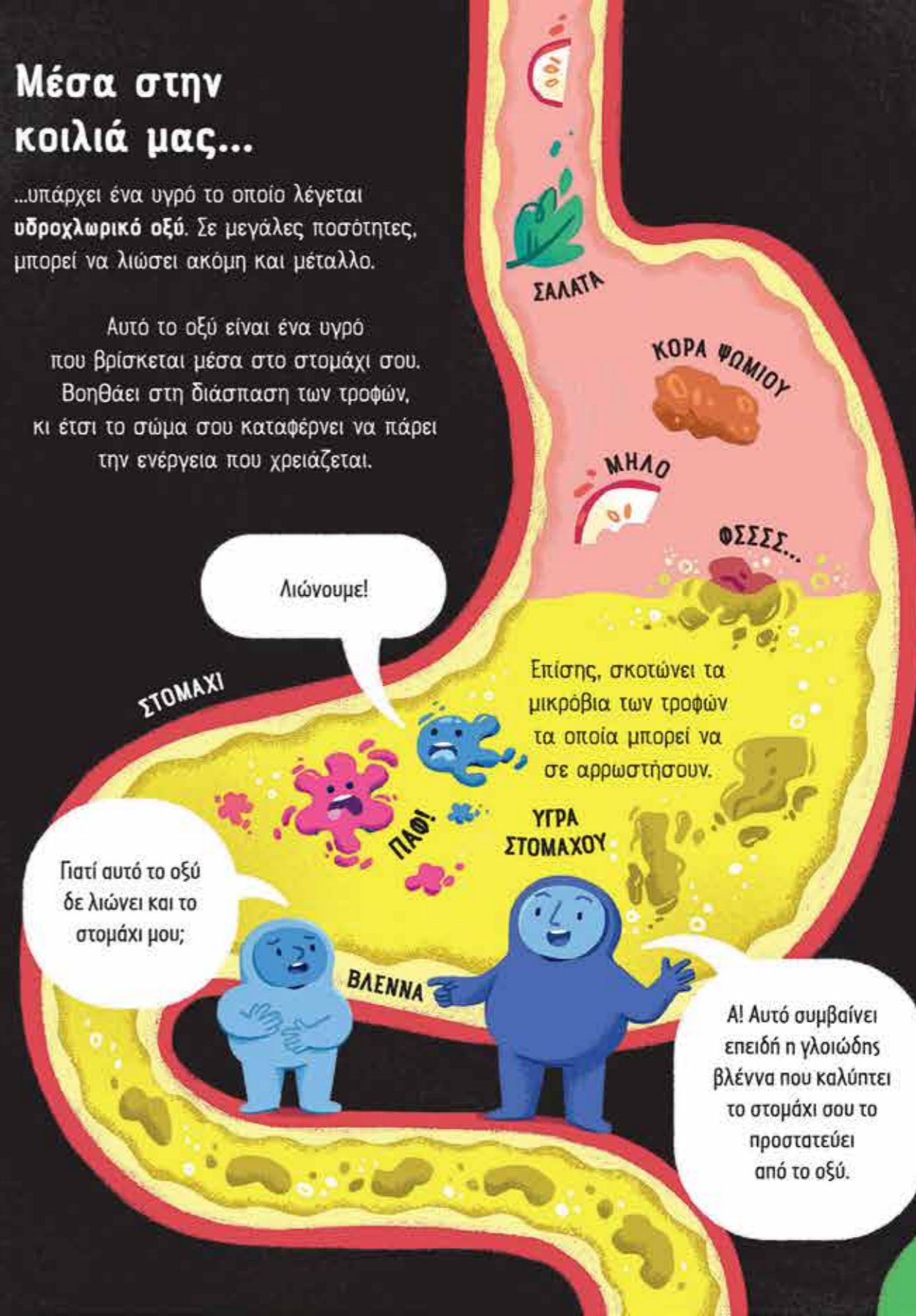
Τα τρόφιμα και τα ποτά είναι το καύσιμο που κρατά το σώμα σε λειτουργία. Σε όλη σου τη ζωή, θα καταναλώσεις **μεγάλη ποσότητα** τροφής.



Μέσα στην κοιλιά μας...

...υπάρχει ένα υγρό το οποίο λέγεται **υδροχλωρικό οξύ**. Σε μεγάλες ποσότητες, μπορεί να λιώσει ακόμη και μέταλλο.

Αυτό το οξύ είναι ένα υγρό που βρίσκεται μέσα στο στομάχι σου. Βοηθάει στη διάσπαση των τροφών, κι έτσι το σώμα σου καταφέρνει να πάρει την ενέργεια που χρειάζεται.





Τα πάντα για το ΣΩΜΑ

Άνοιξε αυτό το βιβλίο και θα ανακαλύψεις όλα όσα
θα ήθελες να ξέρεις για το σώμα σου.

Με απλό και κατανοητό τρόπο θα λύσεις τις απορίες σου,
θα συμπληρώσεις τις γνώσεις σου με επιστημονικά
σωστές πληροφορίες ή θα ξανασκεφτείς
όσα θεωρούσες σωστά αλλά δεν είναι!

6+



ΕΚΔΟΣΗ
ΠΑΤΑΚΗ
www.patakis.gr

ISBN 978-618-07-0255-2



9 786180 702552 >
Βοηθ. κωδ. μηχ/σης 14255

7297/4, Printed in UAE