

ΓΙΑ ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ
7-14 ΕΤΩΝ

Το μεγάλο βιβλίο της

ANTI-ΒΑΡΕΜΑΡΑΣ

DENIS PIC-LELIEVRE



Το μεγάλο βιβλίο της
ANTI-ΒΑΡΕΜΑΡΑΣ

DENIS PIC-LELIÈVRE



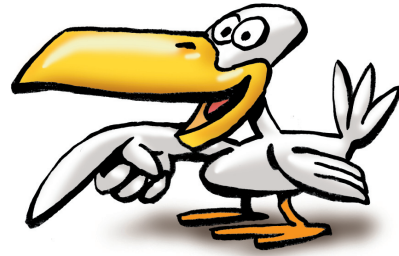
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ



ΣΕΛΙΔΕΣ

Το μικρό τυπογραφείο	8
Ο πύργος των διακοπών!	9
Το ποτρί-αυτοκόλλητο!	10
Ανθισμένες κάρτες	11
Μα πού είναι η τρύπα;	12
Το αυγό της στρουθοκαμήλου	13
Δάχτυλα για μαγικά	14
Δέντρο από χαρτί	15
Η περίπολος της λιβελούλας	16
Μαγικό κόλπο με κύβους ζάχαρης	17
Κέρματα στα πέναλτι!	18
Χέρι «μαχαίρι»	19
Κινέζικα φαναράκια	20
Φτιάξε το δικό σου ανεμοδείκτη	21
Μια χελώνα μετά τη γιορτή	22
Μήλο-σπαζοκεφαλιά	23
Ποδήλατο για... καλλιστεία	24
Μια εκπαιδευμένη αράχνη!	25
Ντομάτα-τριαντάφυλλο	26
Μπαλόκι που αλλάζει χρώμα!	27
Βασικοί κόμποι	28
Πολύχρωμη ζάχαρη	30
Καρικατούρα στο ταβάνι	31
Το φαφούτικο ξωτικό	32
Καρέκλα εποχής	33
Πιάνοντας κέρματα στον αέρα!	34
Το ποτρί εξαφανίζεται!	35
Ωραίο καπέλο!	36
Τσιμπάει;	37
Με το ένα χέρι	38
Χάρτινο ανεμόπτερο	39

Κάν' το αν μπορείς!	40
Παιχνίδι για γερά μπράτσα	41
Επίδειξη δύναμης	42
Φρίτζμπι εσωτερικού χώρου	43
Μυστικός κώδικας	44
Κώδικας και σήματα Μορς	45
Οι σέρφερς	46
Βάρκα με μηχανή... χωρίς μηχανή!	47
Γευσιγνωσία	48
Ο πρόγονος του Game Boy	49
Χωρίς χέρια!	50
Έλικας από χαρτί	51
Σοκολατένια φύλλα	52
Φλογέρα στο λεπτό	53
Αυτοσχέδια πυξίδα	54
Βρες τη γεύση	55
Γιορτινά παράθυρα	56
Ο καλός ο καπετάνιος	57
Δάχτυλα-αρσιβαρίστες	58
Καρότο-γλαστράκι	59
Παιχνίδι οπτικής	60
Το δίπλωμα του χαρτιού	61
Το ανυπάκουο νόμισμα	62
Η δύναμη του νερού	63
Το ευλύγιστο κόκαλο	64
Ο πύργος του Άιφελ	65
Καραμέλες από γυαλί	66
Εύκολη επίτυχία!	67
«Γεια»	68
Χαιρετισμός στον ήλιο	70
Σπίρτα-φάντασμα!	72
Σκίτσο με μια μόνο γραμμή	73
Δάχτυλα-λάστιχα	74
Τα πιο χαζά ρεκόρ του κόσμου	75
Σπάσε τη μύτη σου όσο συχνά θέλεις!	76
Η ταινία του Μέμπιους	77
Πίνοντας με 2 καλαμάκια	78
Δαχτυλομαχίες	79



Ποδομαχίες	80
Σκοτεινός θάλαμος	81
Αυγό-λάστιχο	82
Η βελόνα του γκουρού	83
Στατικός ηλεκτρισμός	84
Ένα αυγό, μα τι αυγό!	85
Η πτώση του σώματος	86
Τα μπισκότα της τύχης	87
Βραχιόλι με μήνυμα	88
Πετάει πετάει ο... αρακάς!	89
Μίλα σαν σπουργίτι	90
Ανάποδη γραφή	91
Η μαγική κούπα	92
Ηχητικό τσουνάμι	93
Ξύπνα τον καλλιτέχνη μέσα σου!	94
Φαρδύ βραχιόλι από κορδόνι	98
Μπαλάκια αντι-στρές και μπαλάκια-ζογκλέρ	100
Μια μπάλα του πιγκ πογκ και ένα αυγό	102
Καρφιά-ακροβάτες	103
Πύραυλος με νερό	104
Αιχμάλωτο μπαλόني	106
Κινέζικο θέατρο σκιών	108
Κοχύλια για τους τουρίστες	110
Άλλος με τη βάρκα μου!	111
Πιάσ' το αυγό και... κούρεψ' το!	112
Χάρτινη σφυρίχτρα	113
Μνήμη ελέφαντα	114
Τριδιάστατη αφίδα	116
Μετεωρισμός	117
Μικρά αφρικάνικα κεφάλια	118
Φυσοκάλαμο	120

ΔΕΝ ΕΧΕΤΕ ΜΕ ΤΙ Ν' ΑΣΧΟΛΗΘΕΙΤΕ;



Να κάποιες δραστηριότητες για να διασκεδάσετε επί ώρες στον ελεύθερο χρόνο σας στις αργίες, στις διακοπές. Μόνοι, δυο δυο, σε ομάδες! Γύρω από ένα τραπέζι, σε μια πολυθρόνα, έξω... παντού!
Το ενδιαφέρον αυτού του βιβλίου βρίσκεται στην πληθώρα και στην ποικιλία των δραστηριοτήτων που προτείνονται.
Είναι σαν μια πηγή από την οποία μπορείτε να αντλήσετε ανάλογα με τη διάθεσή σας. Για να σας διευκολύνουμε να διαλέξετε, να κάποιες πιο συγκεκριμένες επιλογές. Θα μπορούσαμε ωστόσο επίσης να κάνουμε μια κατάταξη με βάση τις λέξεις «γέλιο», «εκπλήξεις», «προκλήσεις» κτλ...

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Το μικρό τυπογραφείο	8
Ο πύργος των διακοπών!	9
Ανθισμένες κάρτες	11
Δάχτυλα για μαγικά	14
Η περίπολος της λιβελούλας	16
Κέρματα στα πέναλτι!	18
Κινέζικα φαναράκια	20
Φτιάξε το δικό σου ανεμοδείκτη	21
Μια κελώνα μετά τη γιορτή	22
Ποδήλατο για... καλλιστεία	24
Μια εκπαιδευμένη αράχνη!	25
Ντομάτα-τριαντάφυλλο	26
Πολύχρωμη ζάχαρη	30
Καρικατούρα στο ταβάνι	31
Το φαφούτικο ξωτικό	32
Καρέκλα εποχής	33
Ωραίο καπέλο!	36
Τσιμπάει;	37
Παιχνίδι για γερά μπράτσα	41
Φρίτζμπι εσωτερικού χώρου	43
Οι σέρφερες	46
Βάρκα με μηχανή... χωρίς μηχανή!	47
Ο πρόγονος του Game Boy	49
Έλικας από χαρτί	51

ΣΕΛΙΔΕΣ

Φλογέρα στο λεπτό	53
Αυτοσχέδια πυξίδα	54
Γιορτινά παράθυρα	56
Ο καλός ο καπετάνιος	57
Το ανυπάκουο νόμισμα	62
«Γεια»	68
Χαιρετισμός στον ήλιο	70
Βραχιόλι με μήνυμα	88
Μίλα σαν σπουργίτι	90
Ανάποδη γραφή	91
Ηχητικό τσουνάμι	93
Ξύπνα τον καλλιτέχνη μέσα σου!	94
Μπαλάκια αντι-στρές και μπαλάκια-ζογκλέρ	100
Καρφιά-ακροβάτες	103
Κινέζικο θέατρο σκιών	108
Κοχύλια για τους τουρίστες	110
Άλλος με τη βάρκα μου!	111
Πιάσ' το αυγό και... κούρεψ' το!	112
Μικρά αφρικάνικα κεφάλια	118
Φυσοκάλαμο	120

ΣΕΛΙΔΕΣ

ΣΥΝΤΑΓΕΣ

Το αυγό της στρουθοκαμήλου	13
Πολύχρωμη ζάχαρη	30
Σοκολατένια φύλλα	52

Καραμέλες από γυαλί 66
Τα μπισκότα της τύχης 87

ΕΠΙΔΕΞΙΟΤΗΤΑ

Μα πού είναι η τρύπα; 12
Μαγικό κόλπο με κύβους ζάχαρης 17
Χέρι «μαχαίρι» 19
Μήλο-σπαζοκεφαλιά 23
Πιάνοντας κέρματα στον αέρα! 34
Το ποτήρι εξαφανίζεται! 35
Κάν' το αν μπορείς! 40
Επίδειξη δύναμης 42
Χωρίς χέρια! 50
Δάχτυλα-αρσιβαρίστες 58
Το ευλύγιστο κόκαλο 64
Σπίρτα-φάντασμα! 72
Σκίτσο με μια μόνο γραμμή 73
Δάχτυλα-λάστιχα 74
Τα πιο χαζά ρεκόρ του κόσμου 75
Σπάσε τη μύτη σου όσο συχνά θέλεις! 76
Η μαγική κούπα 92
Μνήμη ελέφαντα 114

ΠΕΙΡΑΜΑΤΑ

Το ποτήρι-αυτοκόλλητο! 10
Η περίπολος της λιβελούλας 16
Μπαλόνι που αλλάζει χρώμα! 27
Καρότο-γλαστράκι 59
Η δύναμη του νερού 63
Πίνοντας με 2 καλαμάκια 78
Σκοτεινός θάλαμος 81
Αυγό-λάστιχο 82
Η βελόνα του γκουρού 83
Στατικός ηλεκτρισμός 84
Ένα αυγό, μα τι αυγό! 85
Η πτώση του σώματος 86
Πετάει πετάει ο... αρακάς! 89
Μια μπάλα του πιγκ πογκ και ένα αυγό 102

ΣΕΛΙΔΕΣ

Πύραυλος με νερό 104
Αιχμάλωτο μπαλόνι 106
Τρισδιάστατη αφίδα 116
Μετεωρισμός 117

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

Τσιμπάει; 37
Κάν' το αν μπορείς! 40
Παιχνίδι για γερά μπράτσα 41
Φρίζμπι εσωτερικού χώρου 43
Μυστικός κώδικας 44
Κώδικας και σήματα Μορς 45
Νοηματική γλώσσα 45
Οι σέρφερς 46
Γευσιγνωσία 48
Ο πρόγονος του Game Boy 49
Βρες τη γεύση 55
Παιχνίδι οπτικής 60
Ο πύργος του Άιφελ 65
Εύκολη επιτυχία! 67
Δαχτυλομαχίες 79
Ποδομαχίες 80
Μπαλάκια αντι-στρές και μπαλάκια-ζογκλέρ 100
Άλλος με τη βάρκα μου! 111
Φυσοκάλαμο 120

ΚΟΜΠΟΙ

Βασικοί κόμποι 28
Με το ένα χέρι 38
Φαρδύ βραχιόλι από κορδόνι 98

ΧΑΡΤΟΚΟΠΤΙΚΗ

Δέντρο από χαρτί 15
Χάρτινο ανεμόπτερο 39
Το δίπλωμα του χαρτιού 61
Η ταινία του Μέμπιους 77
Χάρτινη σφουρίχτρα 113

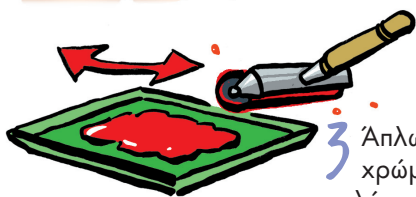
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΤΟ ΜΙΚΡΟ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ

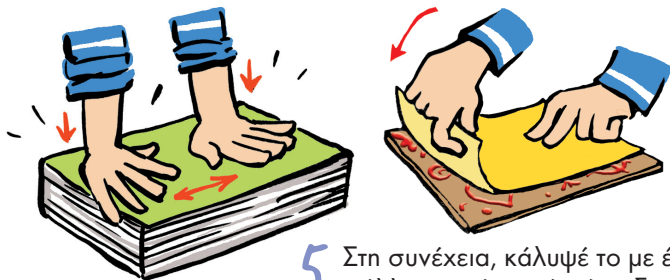


ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΣ: Έναν περιστρεφόμενο κύλινδρο • Χαρτόνι
• Υγρή λευκή κόλλα σε μπουκαλάκι • Γκουάς ή τέμπρες • Μια επίπεδη επιφάνεια • Ένα πλατύ πιάτο • Σκοινί • Μανταλάκια

1 Ζωγράφισε το σχέδιο που θέλεις να τυπώσεις και πέρασε το κάθε στοιχείο της ζωγραφιάς με ένα λεπτό στρώμα υγρής κόλλας. Μόνο πρόσεξε: ό,τι θες να γράψεις ή να σχεδιάσεις θα πρέπει να είναι ανάποδα.



3 Άπλωσε και ανακάτεψε το χρώμα, χωρίς να γίνει ούτε πολύ πηχτό ούτε πολύ αραιό, μέσα στο πιάτο.



5 Στη συνέχεια, κάλυψε το με ένα φύλλο χαρτί και πίεσέ το δυνατά με ένα βαρύ βιβλίο.



6 Αφάιρесе προσεκτικά το χαρτί και άφησε το σχέδιό σου να στεγνώσει.



2 Άφησέ το να στεγνώσει.

4 Πέρασε με χρώμα το σχέδιό σου.



7 Κάλυψε ξανά με χρώμα το σχέδιό σου για το επόμενο αντίτυπο.

Ο ΠΥΡΓΟΣ ΤΩΝ ΔΙΑΚΟΠΩΝ!



ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΣ: 10 (ή περισσότερες) καρτ ποστάλ
• Μια οδοντογλυφίδα • Μια εικόνα ή φωτογραφία • Ψαλίδι

ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΕ ΕΝΑ ΜΕΓΑΛΟ ΠΥΡΓΟ ΔΙΑΚΟΠΩΝ ΜΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΡΤΕΣ ΠΟΥ ΕΧΕΙΣ ΜΑΖΕΨΕΙ Ή ΣΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΤΕΙΛΕΙ ΓΙΑ...

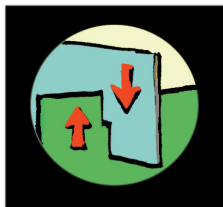
ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ!



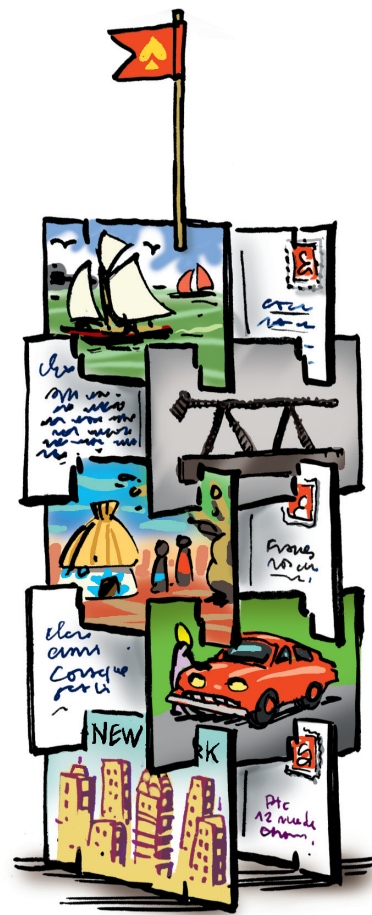
1 Κάνε από δύο κοψίματα 1 εκ. στο πάνω και στο κάτω μέρος κάθε κάρτας.

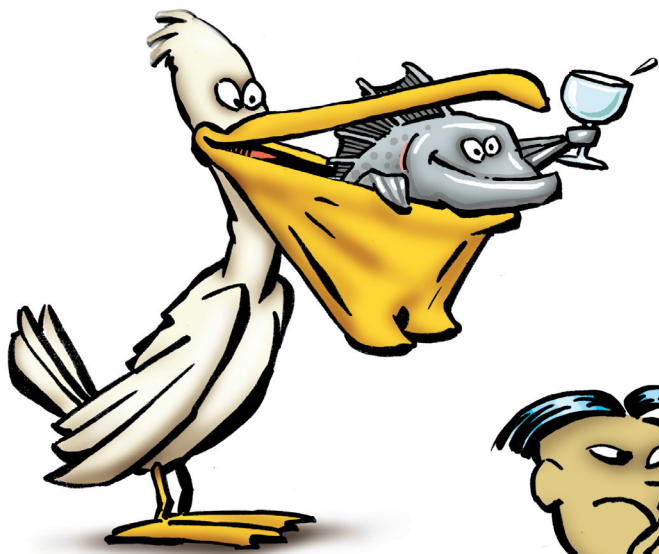


3 Κόλλησε στην πάνω άκρη μιας οδοντογλυφίδας μια μικρή εικονογραφημένη σημαία (που μπορείς να έχεις φτιάξει και μόνος σου) και κόψε την κάτω άκρη, για να τη στερεώσεις στην κάρτα που βρίσκεται στην κορυφή του πύργου.



2 Προσάρμοσε κάθε εγκοπή μέσα σε άλλη, έτσι ώστε να δημιουργηθεί ένας πύργος.





ΤΟ ΠΟΤΗΡΙ-ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΟ!

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΣ: Ένα μπαλόνι • Ένα ποτήρι



1 Άρχισε να φουσκώνεις αργά το μπαλόνι.



3 Τελείωσε το φούσκωμα του μπαλονιού και...



2 Τοποθέτησε το ποτήρι στην κάτω άκρη του μπαλονιού ενώ συνεχίζεις να φουσκάς.



4 ...το ποτήρι έχει κολλήσει στο μπαλόνι!

Όταν φουσκώνουμε το μπαλόνι, η επιφάνειά του στο κέντρο απλώνεται περισσότερο, και στο ποτήρι μπαίνει η μικρότερη κάτω άκρη του μπαλονιού. Έτσι, δημιουργείται ένα είδος βεντούζας, που συγκρατεί το ποτήρι.



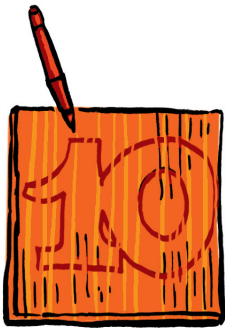


ΑΝΘΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΣ: 2 σφουγγάρια (σε όποιο χρώμα θέλεις)
• Σπόρους (γκαζόν, τριφύλλι, σπόρους για πουλιά...)



2 Βάλε το σχέδιό σου μέσα σε ένα πιάτο και πρόσθεσε νερό.



3 Τοποθέτησε τους σπόρους πάνω στο σφουγγάρι.



1 Φτιάξε μια ζωγραφιά πάνω στο σφουγγάρι και κόψε το σχέδιό σου. Αν είναι κάρτα γενεθλίων, μπορείς να σχεδιάσεις τον αριθμό ή τα αρχικά.

4 Περίμενε λίγες μέρες μέχρι να φυτρώσουν, φροντίζοντας το σφουγγάρι να είναι ελαφρά υγρό.



ΜΑ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Η ΤΡΥΠΑ;

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΣ: 2 κύβους ζάχαρης

ΕΤΟΙΜΑΣΟΥ ΓΙΑ ΕΝΑ
ΚΑΤΑΠΛΗΚΤΙΚΟ ΚΟΛΠΟ.
ΡΙΧΝΩ ΕΝΑΝ ΚΥΒΟ
ΖΑΧΑΡΗΣ ΣΤΟ ΦΛΙΤΖΑΝΙ
ΜΟΥ, ΚΑΙ ΑΥΤΟΣ ΤΡΥΠΑ ΤΟ
ΦΛΙΤΖΑΝΙ ΚΑΙ ΤΟ ΠΙΑΤΑΚΙ!



ΠΡΟΣΟΧΗ!

Κοίτα καλά...

Το κόλπο πραγματοποιείται σε σχέση με τον οπτικό άξονα του κοινού σου και για να πετύχει πρέπει:



1 να έχεις ένα δεύτερο κύβο ζάχαρης κρυμμένο στο χέρι σου (αυτό που κρατά το φλιτζανάκι).



2 να αφήσεις το δεύτερο κύβο απόλυτα εναρμονισμένα με την πτώση του πρώτου κύβου, για να φανεί πειστικό.

ΤΟ ΑΥΓΟ ΤΗΣ ΣΤΡΟΥΘΟΚΑΜΗΛΟΥ



ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΣ: Μια δωδεκάδα αυγά • 2 πουγκιά
ζαχαροπλαστικής (σε είδη ζαχαροπλαστικής)



1 Ξεχώρισε τους κρόκους από τα ασπράδια.

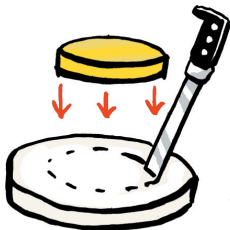


2 Γέμισε το ένα πουγκί με τους κρόκους και το άλλο με τα ασπράδια.



3 Ψήσε και τα δυο μέσα σε βραστό νερό για είκοσι λεπτά.

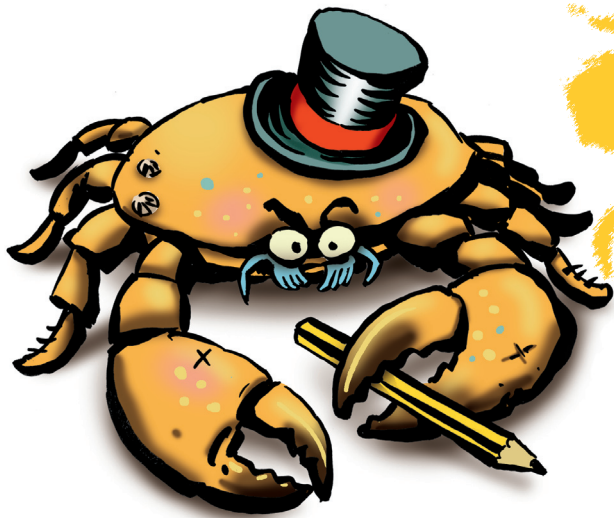
4 Κόψε τα ασπράδια και τους κρόκους σε φέτες του ίδιου πάχους.



5 Άδειασε το εσωτερικό από τις λευκές φέτες και τοποθέτησε στη θέση τους τις κίτρινες φέτες.



6 Σέρβιρε τις κομμένες φέτες του γιγάντιου αυγού σε μια μεγάλη πιατέλα.



ΔΑΧΤΥΛΑ ΓΙΑ ΜΑΓΙΚΑ

ΞΕΚΙΝΑ ΤΗΝ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΑΡΧΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕ ΤΑ ΔΥΟ ΧΕΡΙΑ

Στην αρχή θα δυσκολευτείς να κάνεις αυτό το κόλπο χωρίς τη βοήθεια του αντίχειρα, αλλά με λίγη εξάσκηση θα τα καταφέρεις.



2 Στόχος σου είναι το μολύβι να γυρίσει γύρω από τον εαυτό του...



3 ...ενώ περιστρέφεται...



4 ...περνώντας ανάμεσα απ' όλα τα δάχτυλά σου.



5 Χαλάρωσε το μεσαίο δάχτυλο.



6 Το μολύβι θα κάνει μισή περιστροφή.



7 Πέρνα το μεσαίο δάχτυλο πίσω από το μολύβι.



8 Για να το ξανανεβάσεις, χαλάρωσε το μικρό δάχτυλο.



9 Πέρνα το δείκτη από πίσω και πιάσε το μολύβι.



10 Και να... μόλις έκανες μια πλήρη περιστροφή!