



Bear
Grylls

Bear Grylls

ΕΠΙΒΙΩΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ

Ο ΑΠΟΛΥΤΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ
ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΑ



ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΠΑΤΑΚΗ

Bear Grylls

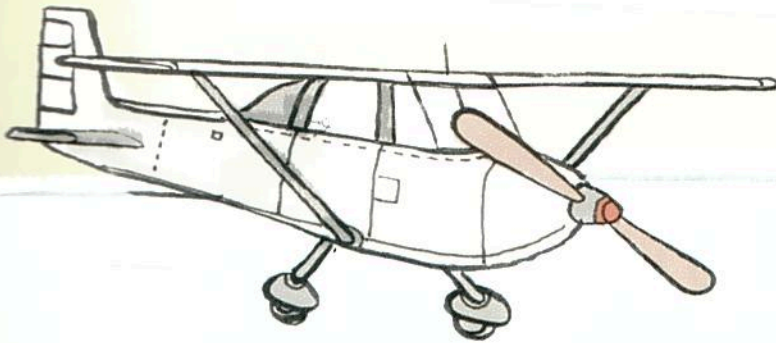
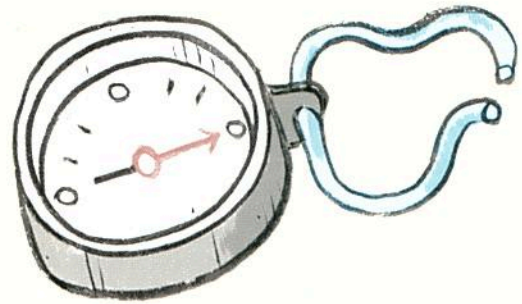
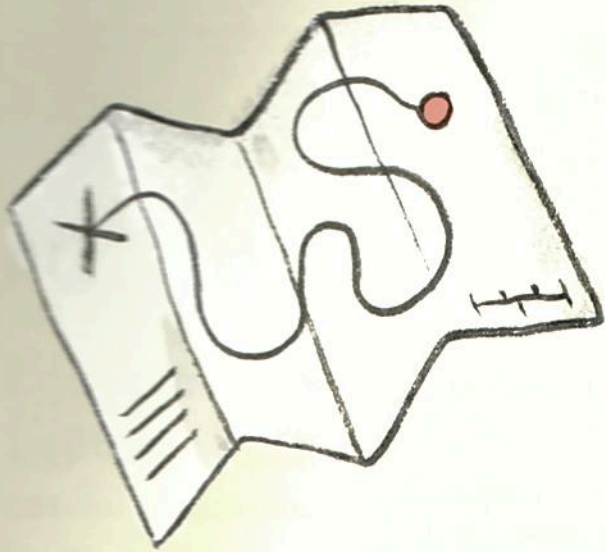
ΕΠΙΒΙΩΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ

Ο ΑΠΟΛΥΤΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ
ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΑ

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ
ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΤΖΑΒΑΡΑ



ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΠΑΤΑΚΗ





ΕΠΙΒΙΩΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Είχα τη μεγάλη τύχη να ζήσω μερικές πραγματικά απίθανες περιπέτειες σε πολλά μέρη του κόσμου. Από το παγωμένο κρύο της Αρκτικής μέχρι την ανυπόφορη ζέστη της ερήμου, από τον αραιό αέρα και τις παγωμένες ορθοπλαγιές του Έβερεστ μέχρι τις υγρές ζούγκλες των τροπικών με τα αναρίθμητα φίδια και κουνούπια. Πάλεψα με τα στοιχεία της φύσης και επιβίωσα σε ακραίες συνθήκες και μέσα από όλες αυτές τις εμπειρίες έμαθα δύο πράγματα.

Πρώτον, ότι το ανθρώπινο πνεύμα είναι φοβερό και ότι όλοι είμαστε ικανοί για πολύ περισσότερα από όσα νομίζουμε. Η επιμονή, το θάρρος, η θετική σκέψη και η αποφασιστικότητά μας αποτελούν πάντα τα μεγαλύτερα όπλα μας.

Δεύτερον, έμαθα ότι η γνώση είναι δύναμη. Αν θέλεις να επιβιώσεις με επιτυχία, τότε θα πρέπει να μάθεις όσο περισσότερα γίνεται για τις τεχνικές και τις δεξιότητες που χρειάζονται έξω στη φύση.

Έτσι, αν βρεθείς χαμένος στη ζούγκλα, αφυδατωμένος στην έρημο, αντιμέτωπος με μια αρκούδα σε ένα δάσος ή χαμένος στη θάλασσα, αυτό το βιβλίο είναι εδώ για να σε ενισχύσει με δεξιότητες και γνώσεις που χρειάζεσαι για να επιβιώσεις. Έχω γεμίσει αυτό το βιβλίο με ιδέες και τεχνάσματα που έχω μάθει και που θα σε βοηθήσουν να επιβιώσεις σχεδόν σε κάθε κατάσταση έκτακτης ανάγκης.

Ο πλανήτης μας είναι ένα εκπληκτικό μέρος και η ζωή είναι μια περιπέτεια, γι' αυτό βγες έξω και εξερεύνησε!



Ζεφ.

ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ

Το να είσαι εξερευνητής και να πακετάρεις τα πράγματά σου για μια περιπέτεια δεν είναι το ίδιο με το να πακετάρεις τα πράγματά σου για διακοπές στην παραλία, με μόνη εξαίρεση ότι και στις δύο περιπτώσεις πρέπει να πάρεις καπέλο. Αν δεν είσαι ο δούκας του Αμπρούτζι, εγγονός του βασιλιά της Ιταλίας, που ταξίδεψε στην Αλάσκα το 1897 με μερικές ντουζίνες υπηρέτες και αχθοφόρους και τέσσερα κρεβάτια από χυτοσίδηρο, θα πρέπει να κάνεις προσεκτικό σχεδιασμό, ώστε να μπορείς να μεταφέρεις όλο τον απαραίτητο εξοπλισμό μέσα σε ένα μόνο σακίδιο πλάτης.

Ο ΜΠΕΑΡ ΛΕΕΙ

Ευτυχία είναι να αισθάνεσαι άνετα στα πόδια σου! Πάντα να φοράς τις καινούριες σου μπότες μέχρι να τις συνθίσεις πραγματικά. Ξεκινάσεις την πεζοπορία. Να κουβαλάς σου ένα φαρμακείο πρώτων βοηθειών τυχόν φουσκάλες και να έχεις στο σακίδιο παραπανίσια ζευγάρια κάλτσες, αν βραχούν ή ιδρώσουν τα πόδια σου.

Φόρεσε τις μπότες σου

Αν δεν έχεις σκοπό να πετάς ή να πλέεις σε όλη τη διάρκεια της αποστολής σου, θα χρειαστεί να βασιστείς στα δυο σου πόδια και αυτό κάνει τις μπότες ίσως το πιο σημαντικό κομμάτι του εξοπλισμού σου. Οι μπότες σου πρέπει να είναι ο τέλειος συνδυασμός: ελαφριές και εύκαμπτες, αλλά επίσης ανθεκτικές και αδιάβροχες· ζεστές, αλλά να μην κάνουν τα πόδια σου να ιδρώνουν πολύ. Το τι μπότες ακριβώς θα χρειαστείς θα εξαρτηθεί από το πού πηγαίνεις.

Μπότες για τη ζούγκλα

- Κατασκευασμένες από ύφασμα και λάστιχο για να αντέχουν στο υγρό έδαφος και τη συνεχή βροχόπτωση, είναι αδιάβροχες στο κάτω μέρος και στεγνώνουν εύκολα στο πάνω μέρος.
- Αυτές οι μπότες είναι αρκετά ανθεκτικές, ώστε να αντιστέκονται στα αγκάθια, στα τσιμπήματα των εντόμων και στα δαγκώματα των φιδιών, αλλά αρκετά ελαφριές, ώστε να μη ζεσταίνονται υπερβολικά τα πόδια σου.

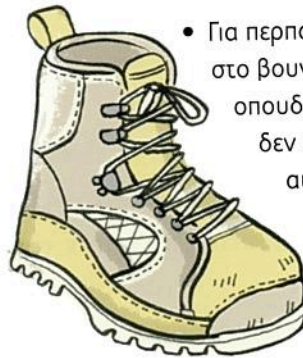


Μπότες για την έρημο

- Συνήθως είναι κατασκευασμένες από σουέντ, το οποίο δεν αφήνει την καυτή άμμο να περάσει μέσα, όμως είναι πολύ ελαφριές και επιτρέπουν στα πόδια σου να αναπνέουν, ώστε να παραμένουν δροσερά.



Απλές μπότες πεζοπορίας



- Για περπάτημα και εξερεύνηση στο δάσος, στο βουνό, σε ανώμαλο έδαφος, σε λιβάδια οπουδήποτε στην εύκρατη ζώνη (μέρη που δεν είναι ούτε πολύ ζεστά ούτε πολύ κρύα), αυτές είναι οι καλύτερες μπότες.
- Είναι ανθεκτικές αλλά εύκαμπτες και σχετικά ελαφριές και θα επιτρέπουν στα πόδια σου να αναπνέουν.

Μπότες για το βουνό

- Πολύ πιο δύσκαμπτες από τις μπότες πεζοπορίας, αυτές οι μπότες είναι σφιχτές και βαριές, αλλά κρατάνε τα πόδια σου ζεστά και στεγνά στο χιόνι και τον πάγο και δε θα γλιστρήσουν ούτε θα λυγίσουν όταν σφηνώσουν σε κάποιον βράχο.

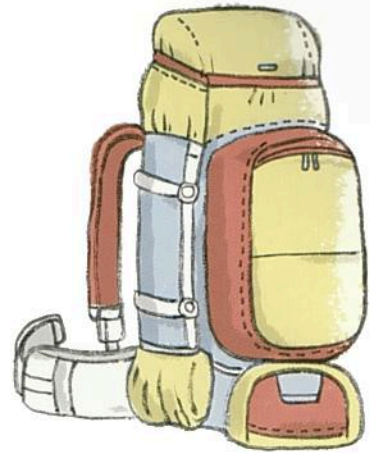


Τα απολύτως απαραίτητα

Πακετάρισε λίγα ζεστά αλλά ελαφριά ρούχα που στεγνώνουν γρήγορα, έναν υπνόσακο που είναι κατάλληλος για τον προορισμό σου (μην πάρεις δηλαδή έναν βαρύ, πάρα πολύ ζεστό υπνόσακο στη ζούγκλα), ένα αδιάβροχο μπουφάν, εξοπλισμό για άναμμα φωτιάς, φαρμακείο πρώτων βοηθειών, χάρτες και πυξίδα και εξοπλισμό επιβίωσης. Αυτό τον εξοπλισμό πρέπει να τον τοποθετήσεις μέσα σε μια σκληρή θήκη, όπως ένα μεταλλικό κουτί, και να τον κουβαλάς πάντα μαζί σου. Πρέπει να περιέχει: μία στρογγυλή πυξίδα τσέπης, πετονιά και αγκίστρι, αναπτήρα, συμμάτινο πριόνι και βελόνα με κλωστή.

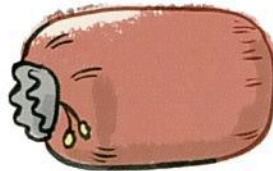


μπουφάν



σάκιδιο πλάτης

φαρμακείο πρώτων βοηθειών



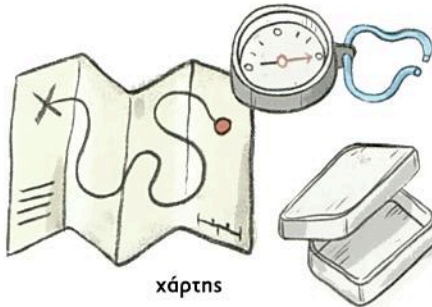
υπνόσακος



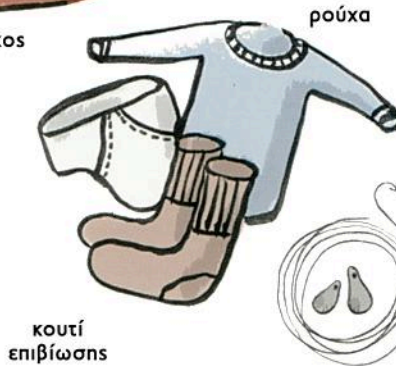
γκαζάκι



αναπτήρας



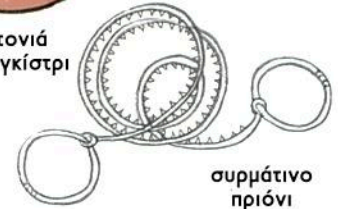
χάρτης



ρούχα

κουτί επιβίωσης

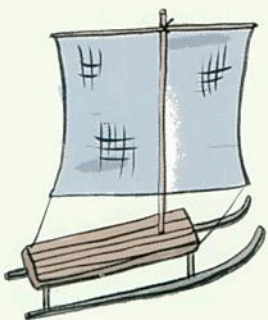
πετονιά και αγκίστρι



συμμάτινο πριόνι

ΚΑΙ ΕΤΣΙ ΚΑΙ ΑΛΛΙΩΣ

Ο καλύτερος εξοπλισμός είναι αυτός που έχει πολλαπλές χρήσεις. Για παράδειγμα, όταν ο Νορβηγός εξερευνητής πολικών περιοχών Φρίτγιουφ Νάνσεν διέσχισε πρώτος τη Γροιλανδία το 1888, χρησιμοποίησε το ύφασμα του δαπέδου από τη σκηνή του τόσο σαν ιστίο για το έλκηθρό του όσο και σαν κέλυφος για μια αυτοσχέδια βάρκα.



Γλιστράς πάνω στο χιόνι με αυτό

Κωπηλατείς με αυτό



Κάθεται σε αυτό





ΖΟΥΓΚΛΑ & ΣΑΒΑΝΑ

Ανοίγεις δρόμο στη ζούγκλα κόβοντας κλαδιά με τη ματσέτα σου, όταν ξαφνικά το έδαφος υποχωρεί και γλιστράς μέσα σε ένα λασπερό φαράγγι, κατακυλώντας μέσα από έναν γιγάντιο ιστό αράχνης σε μία λίμνη κινούμενης άμμου. Δεξιά και αριστερά σου καταρρέουν τα ερείπια ενός αρχαίου ναού. Άραγε να φωνάξεις βοήθεια ή να αρπάξεις μια κληματσίδα και να τραβήξεις μόνος τον εαυτό σου έξω από εκεί;



Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΕΞΕΡΕΥΝΗΤΗ

Οι τροπικές περιοχές του πλανήτη, με την πυκνή ζούγκλα και τα μεγάλα χορτολίβαδα στις σαβάνες, είναι πλούσιες σε εξωτικά ζώα και άλυτα μυστήρια – με άλλα λόγια, είναι τέλειες για εξερευνητές. Εσύ θα ανακαλύψεις τη χαμένη πόλη του θησαυρού των Ίνκας ή θα βρεις την πηγή του Νείλου;



Βρίσκοντας την πηγή

Στους βικτωριανούς εξερευνητές είχε γίνει έμμονη ιδέα να εντοπίσουν την πορεία του μακρύτερου ποταμού ολόκληρου του κόσμου – του Νείλου – και να ανακαλύψουν την πηγή του στο βάθος της αφρικανικής ενδοχώρας. Εσύ μπορείς να ξανακάνεις τα βήματα του ταξιδιού τους και να διασχίσεις τα Βουνά του Φεγγαριού;

Φίδια-τέρατα

Τα μεγαλύτερα φίδια στον κόσμο βρίσκονται στα τροπικά δάση της βροχής στη Νότια Αμερική, στην Αφρική και στην Ινδονησία· ορισμένα έχουν πάνω από δέκα μέτρα μήκος. Όμως υπάρχουν φήμες για πολύ μεγαλύτερα φίδια· τόσο μεγάλα, που θα μπορούσαν να καταπιούν ολόκληρα κανό. Άραγε αυτά τα θρυλικά φίδια υπάρχουν στ' αλήθεια; Κι εσύ θα μπορούσες να αφήσεις άναυδο τον κόσμο της επιστήμης βρίσκοντας ένα τέτοιο φίδι;



Καλώς ήρθατε στον κόσμο

Χιλιάδες φυλές έχουν κάνει κάποια από τις πυκνές ζούγκλες του πλανήτη σπίτι τους. Ορισμένες φυλές ζουν τόσο απομακρυσμένες, που δεν έχουν έρθει ποτέ σε επαφή με τον σύγχρονο κόσμο. Μπορείς εσύ να γίνεις ο πρώτος που θα συστηθεί σε μια τέτοια φυλή;



ΚΥΝΗΓΙ ΜΕΓΑΛΩΝ ΖΩΩΝ

Για τους κυνηγούς μεγάλων ζώων που επισκέφθηκαν την Αφρική αναζητώντας κεφαλές ζώων για να κρεμάσουν στους τοίχους τους τίποτα δε συγκρινόταν με τη Μεγάλη Πεντάδα – τα ζώα που θεωρούνταν τα πιο επικίνδυνα και τα πιο δύσκολα να αιχμαλωτιστούν: το λιοντάρι, τον ελέφαντα, τη λεοπάρδαλη, τον ρινόκερο και τον βούβαλο. Εσύ μπορείς να εντοπίσεις αυτά τα άγρια θηρία και να τα αιχμαλωτίσεις αναίμακτα – με τον φακό της μηχανής σου, ας πούμε;

Λιοντάρι



Ελέφαντας



Λεοπάρδαλη



Ρινόκερος



Βούβαλος



Η χαμένη πόλη των Ίνκας

Τις πρώτες δεκαετίες του 16ου αιώνα ο Ισπανός κονκισταδόρος Φρανθίσκο Πιθάρρο κατέκτησε την αυτοκρατορία των Ίνκας, όμως μερικοί Ίνκας διέφυγαν μέσα από τα βουνά στο τροπικό δάσος της βροχής του Αμαζονίου παίρνοντας μαζί τους μια τεράστια περιουσία σε χρυσό. Οι τυχοδιώκτες και οι εξερευνητές πίστευαν για καιρό ότι οι Ίνκας που είχαν διαφύγει ίδρυσαν μια μυστική πόλη μέσα στη ζούγκλα, στην οποία ίσως υπάρχει ακόμα κάποιος απίστευτος θησαυρός. Άραγε εσύ μπορείς να γίνεις αυτός που θα ανακαλύψει τη χαμένη πόλη, ενώ τόσο άλλοι πέθαναν προσπαθώντας;



Ο ΜΠΕΑΡ ΛΕΞΙ

Πριν ξεκινήσεις, σχεδίασε προσεκτικά την αποστολή σου: Τι εξοπλισμός, τι χάρτες και τι εκπαίδευση σου χρειάζονται;

