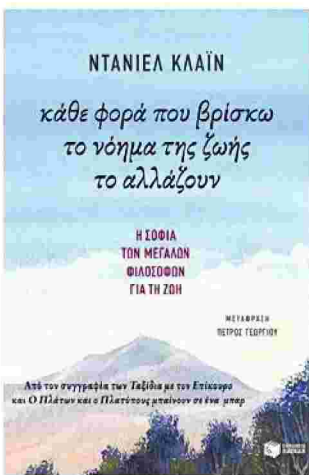


DT MUST READ

NEW YEAR NEW YOU

Κάθε νέα χρονιά φέρνει αλλαγές. Το 2018 θα σε βρει με περισσότερη αυτοπεποίθηση. Διαβάζοντας.

ΑΠΟ ΤΗ ΒΑΛΙΑ ΖΑΜΠΑΡΑ



ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΩ ΤΟ ΝΟΗΜΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΤΟ ΑΛΛΑΖΟΥΝ

Συγγραφέας: Daniel Klein

Ένα βιβλίο που θα μπορούσε να ονομαστεί διαφορετικά Οι Σημειώσεις του Klein πάνω στη Φιλοσοφία, από έναν συγγραφέα που προφανώς έχει διαβάσει πολύ και παρουσιάζει ένα best of. Το οποίο πράγματι είναι best of, γιατί πρόκειται για μια καλή εισαγωγή γενικών γνώσεων σε αυτό που λέμε φιλοσοφία, γραμμένη με απλή γλώσσα. Σύμφωνα μάλιστα με το Library Journal πρόκειται για «ένα υπέροχο βιβλίο για κάθε φάση της ζωής μας. Ακόμη κι όταν εξηγεί τη θεωρία πίσω από κάθε λέξη, ο Klein το κάνει με τέτοιο τρόπο, που γίνεται κατανοητός κι από τον πιο ανίδεο σε φιλοσοφικά θέματα αναγνώστη».

Υπόθεση: Το βιβλίο αποτελεί μια συλλογή φιλοσοφικών διαμαντιών που ο Daniel Klein ξεκίνησε να συλλέγει ήδη από τα φοιτητικά του χρόνια, γειμίζοντας ένα σημειωματάριο με τον γενικό τίτλο Λακωνικά. Κάθε λακωνικό απόσπασμα, από τον Επίκουρο έως τον Έμερσον, από τη Βίβλο έως τον Σάμουελ Μπέκετ, συνοδεύεται από τα απαραίτητα γοητευτικά κι εύστοχα σχόλια του Daniel Klein. Ο αγαπημένος πνευματώδης φιλόσοφος καταπιάνεται με τα μέγιστα ερωτήματα της ζωής, μας κάνει να κρυφογελάμε και μας δια φωτίζει.

Εκδόσεις Πατάκη, σελ. 288, τιμή €13,30



ΤΟ ΝΟΗΜΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΟΙ ΔΡΟΜΟΙ ΤΗΣ ΧΑΡΑΣ

Συγγραφέας: **Isabelle Filliozat**
Πληροφορίες και ασκήσεις για να ακούς καλύτερα τον εαυτό σου και να αυξήσεις τη χαρά σου.

Υπόθεση: Η εικόνα που έχουμε για την ευτυχία συνήθως συγχέεται με την οικονομική άνεση. Έχεις λεφτά, είσαι ευτυχισμένος. Όλα καλά; Όχι. Η οικονομική άνεση στην ουσία μειώνει τη χαρά και ακυρώνει την ικανότητά μας να αγωνιστούμε για να ζήσουμε. Διότι η προσπάθεια να προσπεράσουμε τα εμπόδια της ζωής και η ανάγκη για δημιουργία φέρνουν πληρότητα.

Εκδόσεις **Ενάλιος**, σελ. 288, τιμή €12,61

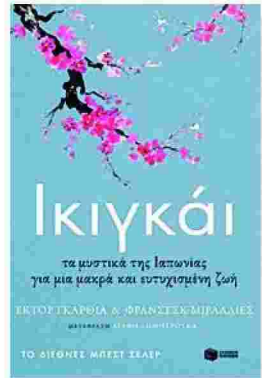


ΙΚΙΓΚΑΪ
Συγγραφέας: **Héctor Garcia, Francesc Miralles**

Το μυστικό της καλοζωίας και της μακροζωίας των Ιαπώνων μπορεί να σου αλλάξει φιλοσοφία ζωής.

Υπόθεση: Σύμφωνα με τους Ιάπωνες, όλοι έχουμε ένα ικιγκάι, έναν λόγο ύπαρξης. Κάποιοι το έχουν ήδη βρει κι έχουν επίγνωση αυτού, άλλοι το κουβαλάνε μέσα τους, αλλά το ψάχνουν ακόμα. Το ικιγκάι είναι ένα από τα μυστικά για νεανική και ευτυχισμένη ζωή, σαν τη ζωή των κατοίκων της Οκινάουα, του νησιού με τον μακροβιότερο πληθυσμό στον κόσμο.

Εκδόσεις **Πατάκη**, σελ. 240, τιμή €11,10



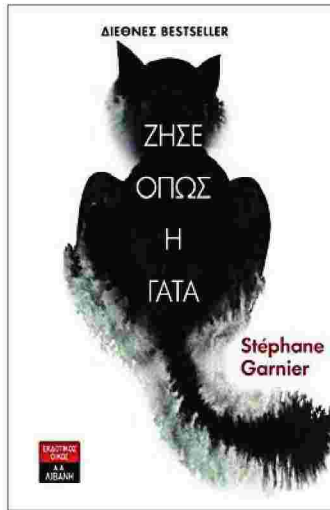
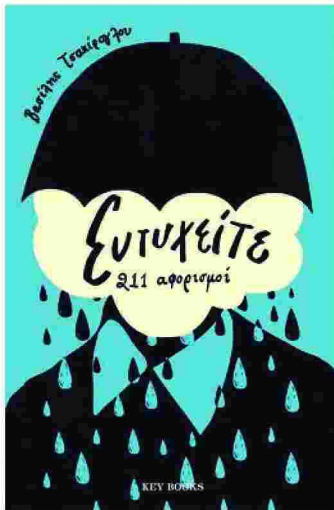
ΕΥΤΥΧΕΙΤΕ

Συγγραφέας: **Βασίλης Τσακίρογλου**

Τόσο μισάνθρωπο που είναι εθιστικό. Η αλήθεια για τη ζωή απογυμνωμένη.

Υπόθεση: Το Ευτυχείτε είναι μια απόπειρα να κοιτάξεις στον καθρέφτη. Γιατί επιμένουμε στη μονογαμία; Γιατί αναπαράγομαστε; Τι κάνουμε αναζητώντας την ευτυχία; Το βιβλίο δίνει τις απαντήσεις που θα έδινε ο καθένας, εάν αντίκριζε κατάματα την αποσία να ζεις σε έναν κόσμο που δεν φτιάχτηκε από τον άνθρωπο για τον άνθρωπο.

Εκδόσεις **Key Books**, σελ. 224, τιμή €9,99



ΖΗΣΕ ΟΠΩΣ Η ΓΑΤΑ

Συγγραφέας: **Stéphane Garnier**

Πρακτικά μαθήματα ζωής από μία γάτα, που αγαπάει χωρίς να φιλτράρει, που σέβεται τον χώρο των άλλων και εκφράζει τα αληθινά της συναισθήματα.

Υπόθεση: Τα ζώα εκπέμπουν θετική ενέργεια. Μήπως ήρθε η ώρα να τα εκτιμήσουμε και να τα αντιγράψουμε για μια καλύτερη ζωή; Κάνε μόνο αυτά που έχεις επιλέξει να κάνεις. Πάνω απ' όλα αυτοεκτίμηση και αυτοσεβασμός.

Εκδόσεις **Libάνη**, σελ. 160, τιμή €12,30

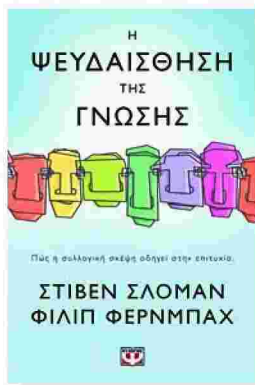
Η ΨΕΥΔΑΙΣΘΗΣΗ ΤΗΣ ΓΝΩΣΗΣ

Συγγραφέας: **Steven Sloman, Philip Fernbach**

Ένα must read για όποιον θέλει να κατανοήσει την πόλωση της σημερινής κοινωνίας.

Υπόθεση: Έχουμε χτίσει προηγμένες κοινωνίες με σύνθετες τεχνολογίες, κι όμως οι περισσότεροι δεν έχουμε ιδέα πώς δουλεύει ένα στυλό ή μια τουαλέτα. Πώς έχουμε καταφέρει τόσο πολλά γνωρίζοντας τόσο λίγα; Το βιβλίο υποστηρίζει ότι η πραγματική ιδιοφυΐα εντοπίζεται στους τρόπους με τους οποίους γεννάμε γνώση χρησιμοποιώντας τον κόσμο μας.

Εκδόσεις **Ψυχογιός**, σελ. 384, τιμή €17,60



ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΧΑΡΑ!

Συγγραφέας: **Agapi Stassinopoulos**

Ένας οδηγός 52 εβδομάδων για να απελευθερωθείς από ό,τι σε δυσκολεύει και να ανακαλύψεις τι είναι αυτό που σε ικανοποιεί.

Υπόθεση: Έφτασε η ώρα να εξερευνησεις τον εαυτό σου, να πραγματοποιήσεις το ταξίδι που θα γεμίσει τη ζωή σου με νόημα, γαλήνη και ευτυχία. Θα εξετάσεις ζητήματα, όπως οι σχέσεις, τα οικονομικά, η αυτοεκτίμηση, το άγχος και η παιδική ηλικία και θα εμπιστευθείς τη δημιουργικότητα και την καρδιά σου.

Εκδόσεις **Διόπτρα**, σελ. 360, τιμή €14,35

