

Με αφορμή ένα βιβλίο...

Ο ΔΕΚΑΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΩΣ ΘΑ ΝΙΚΗΣΕΙΣ ΤΗ ΡΗΤΟΡΙΚΗ ΤΟΥ ΜΙΣΟΥΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΣΕΒΑΣΜΟ!

του Βαγγέλη Ηλιόπουλου

- 1.** Οι λέξεις που καλλιεργούν το μίσος ανάμεσά μας πονάνε και επηρεάζουν τις ανθρώπινες σχέσεις. Μην τις χρησιμοποιείς! Αντικατάστησέ τες με λέξεις γεμάτες αποδοχή και αλληλοκατανόηση.
- 2.** Πολλές φορές οι λέξεις εκφράζουν τον τρόπο επιβολής της εξουσίας. Καλλιεργούν τις διακρίσεις και την καταπίεση. Η εξουσία πρέπει να υπηρετεί τον λαό, όχι να τον καταπιέζει. Εσύ χρησιμοποίησε λέξεις που ενώνουν και εκφράζουν την ισότητα και την αδελφοσύνη.
- 3.** Φράσεις που αναπαράγουν στερεότυπα, στηρίζουν λανθασμένες κοινωνικές πεποιθήσεις χωρίζοντας το «εμείς» από το οι «άλλοι». Προσπάθησε με τα λόγια σου να ανατρέπεις στερεότυπα και πεποιθήσεις καλλιεργώντας την ανεκτικότητα και τον αλληλοσεβασμό.
- 4.** Η ρητορική του μίσους οδηγεί την κοινωνία στο να διακρίνει και να διώχνει κάποιους, φορτώνοντάς τους όλα τα δεινά της. Εσύ με της αγάπης τα λόγια δείξε ότι η κοινωνία είναι μια αγκαλιά ανοιχτή, που όλους τους χωρά.
- 5.** Λέξεις που «δήθεν» λένε την αλήθεια χωρίς να αφήνουν περιθώρια για έρευνα και διάλογο διχάζουν. Εσύ να επιζητάς τον διάλογο και την αποκάλυψη της πραγματικής αλήθειας, γιατί μόνο έτσι λύνονται τα προβλήματα.
- 6.** Με λόγια γεμάτα κατάκριση πολλοί χαρακτηρίζουν κάποιους όχι για τις πράξεις τους αλλά για αυτό που «είναι». Εσύ πες την άποψή σου κρίνοντας κάποιους για τις πράξεις τους και όχι για τη φυλή ή την κοινωνική ομάδα όπου ανήκουν, γνωρίζοντας ότι κάθε άτομο είναι μοναδικό και έχει δικαίωμα να είναι ο εαυτός του.
- 7.** Να θίγεις μια ομάδα με κοινά χαρακτηριστικά με προσβολές μέσα σε δήθεν αστεία δεν είναι σωστό. Ένα αστείο είναι πετυχημένο όταν δε θίγει και δεν προσβάλλει κανέναν. Μην αφήνεις να στάζει το μίσος στις ψυχές ...για πλάκα.
- 8.** Η λεκτική βία, ακόμα και συγκαλυμμένη, είναι ο αυτουργός της σωματικής βίας. Μην χρησιμοποιείς λόγια που πονάνε. Μόνο λόγια που χαϊδεύουν. Λόγια αγάπης.
- 9.** Υπάρχουν λόγια που απειλούν και αναγκάζουν πολλούς να κρύβουν την ταυτότητά τους. Κι όμως, μπορούμε με σεβασμό να ζήσουμε όλοι αγαπημένοι χωρίς κανείς να απειλεί κανέναν.
- 10.** Ο τρόπος που μιλάμε, οι λέξεις που χρησιμοποιούμε αποτυπώνουν τον τρόπο που καταλαβαίνουμε και διαμορφώνουμε τον κόσμο γύρω μας. Με τις λέξεις που χρησιμοποιείς φτιάξε έναν κόσμο γεμάτο αγάπη και αλληλοσεβασμό.