

ΠΑΙΔΙ & γονείς

ΣΤΕΛΙΟΣ ΠΑΠΑΒΕΝΤΣΗΣ, παιδίατρος MRCPCH DCH
- διπλωματούχος του Βασιλικού Κολλεγίου Παιδιατρικής Μεγ.
Βρετανίας - συγγραφέας του βιβλίου «Προικισμένα Μωρά
Εμπνευσμένοι Γονείς» («Εκδ. Πατάκη»)

ΠΡΟΛΑΒΕΤΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Η προσοχή του γονιού είναι το σημαντικότερο κίνητρο για ένα νήπιο. Το παιδί πασχίζει να αποσπάσει την προσοχή σας κάθε στιγμή, είτε με αρνητικό τρόπο (επίπληξη) είτε με θετικό (επιβράβευση).

Το παιδί προτιμάει την αρνητική προσοχή από την καθόλου προσοχή. Προτιμάει την επίπληξη από την αδιαφορία σας. Στο βιβλίο αναφέρονται μεταξύ άλλων τακτικές για να προλάβετε προβλήματα συμπεριφοράς.

- Επιβραβεύστε το παιδί με την προσοχή σας όταν συμπεριφέρεται σωστά.

Πολλές φορές οι γονείς ασχολούνται με τα παιδιά τους μόνο όταν γίνουν άτακτα ή κάνουν κάτι ανεπιθύμητο. Όταν αυτά συμπεριφερθούν σωστά, οι γονείς ξεφυσούν από ανακούφιση, γυρίζουν την πλάτη και ασχολούνται με τις δουλειές τους. Αυτό είναι μια εξαιρετικά λανθασμένη τακτική που πρέπει να αντιστρέψουν. Να ασχολούνται με το παιδί και να του λένε μπράβο όταν συμπεριφέρεται καλά, να το αγνοούν και να αποσύρουν την προσοχή τους ως υπέρτατη τιμωρία για τις άσχημες

συμπεριφορές του.

- Έπαινος και ενθάρρυνση.

Μερικοί γονείς πιστεύουν ότι δεν πρέπει να επαινούν συνεχώς τα παιδιά τους για να μην τα κακομαθαίνουν. Στην πραγματικότητα όμως τα παιδιά που ενθαρρύνονται συνεχώς από τους γονείς τους αναπτύσσουν μεγαλύτερη αυτοεκτίμηση. Ο έπαινος είναι πιο αποτελεσματικός αν είναι σαφής και δίνετε στο παιδί να καταλάβει γιατί το επιβραβεύετε και έχει ιδιαίτερη αξία όταν γίνεται και μπροστά σε άλλους ανθρώπους.

Ο έπαινος είναι μια δύσκολη μέθοδος για γονείς που ως χαρακτήρες συνηθίζουν να σκέφτονται αρνητικά, να κριτικάρουν τους άλλους και τον εαυτό τους. Ο τελειομανής τύπος προσωπικότητας για τον οποίο τίποτε δεν είναι αρκετό ή καλό, θα μεταδώσει αυτή τη μη εποικοδομητική νοοτροπία και στο μικρό παιδί.