

ΞΕΦΥΛΙΣΜΑΤΑ

Νηστικό αρκούδι δεν... διαβάζει

Ο Jean Baptiste Moliere είχε πει πως πρέπει να τρώμε για να ζούμε κι όχι να ζούμε για να τρώμε. Κοιλόδοιλοι με την καλή ή με την κακή έννοια, διαλέξτε στρατόπεδο και βιβλίο από τα ακόλουθα.

ΚΙΝΕΖΙΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ - ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΔΡΙΣΚΑΣ (ΠΑΤΑΚΗΣ)

Τα Gourmand World Cookbook Awards είναι διεθνής διαγωνισμός που αξιολογεί και βραβεύει τις εκδόσεις μαγειρικής από όλο τον κόσμο. Θεωρούνται τα βραβεία Οσκαρ για τον κόσμο του φαγητού και του ποτού. Εκεί, λοιπόν, η «Κινέζικη Κουζίνα» του Βαγγέλη Δρίσκα βραβεύτηκε ως το «Καλύτερο Βιβλίο Κινέζικης



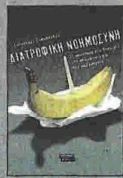
Κουζίνας στον Κόσμο» (1st prize - Best Chinese Cuisine Book in the World).

Ο ανταγωνισμός ήταν σκληρός, καθώς το βιβλίο ήταν συνυποψήφιο με άλλα 11 βιβλία για την κινέζικη κουζίνα από: Καναδά, Μ. Βρετανία, ΗΠΑ, Κίνα, Αυστρία, Ιαπωνία, Μαλαισία, Πορτογαλία, Σιγκαπούρη, Σουηδία και Γαλλία, αλλά κατάφερε να κατακτήσει την πρώτη θέση.

Στον ετήσιο οδηγό του διαγωνισμού («Gourmand Yearbook 2009»), που παρουσιάζει τους υποψήφιους της τελικής φάσης, και στο δελτίο τύπου του διαγωνισμού γράφτηκαν για την «Κινέζικη Κουζίνα» τα παρακάτω σχόλια: «Ο Βαγγέλης Δρίσκα επέστρεψε από την Κίνα με πολλές ιδέες και πολλές αναμνήσεις. Ταυτόχρονα, ο Ανδρέας Ευσταθίου τράβηξε εξαιρετικές φωτογραφίες που απαθανατίζουν την κινέζικη πραγματικότητα. Ο Βαγγέλης Δρίσκα έγραψε ένα πρακτικό βιβλίο για την αληθινή κινέζικη κουζίνα. Η αγγλική μετάφραση είναι έτοιμη!».

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ - ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΖΟΥΜΠΑΝΕΑΣ (ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ)

Ένας οδηγός για να καταπολεμήσει ο καθένας την πολυφαγία, να αντεπεξέλθει στη διαίτα, με οδηγίες και προτάσεις ώστε να αποφύγει τα βουλιμικά επεισόδια και να παραμείνει πιστός στο πρόγραμμα διατροφής του. Βασισμένα σε πραγματικές εμπειρίες και αληθινά περιστατικά, ο συγγραφέας ξε-



διπλώνει με άμεσο και κατανοητό τρόπο όλες τις γνώσεις που πρέπει να έχει κάθε άνθρωπος πριν και κατά τη διάρκεια της διαίτας. Η θεωρία του «Δεικτη Διατροφικής Νοημοσύνης» έρχεται ως γνώση που θα χρειασθεί ο κάθε άνθρωπος που έχει διαταραγμένη σχέση με το φαγητό, ώστε να αποκτήσει ξανά τη χαμένη ικανότητα να μπορεί να πει «φτάνει» και να βρει τη δύναμη να παραμείνει σταθερός και πιστός στη διαίτα μέχρι το τέλος. Μέχρι το τέλος και για τελευταία φορά.

Φιλώ Ράγκου
filiuragou@yahoo.gr